

PLAN DE MOVILIDAD · PROGRAMA INTEGRAL DE CUALIFICACIÓN Y EMPLEO (PICE).

Guía del joven
PORTUGAL



ÍNDICE

I. PRESENTACIÓN	4
II. MUÉVETE CON PICE DE LAS CÁMARAS DE COMERCIO	4
¿Qué es el Plan de Movilidad de las Cámaras de Comercio y qué te ofrece?	4
¿En qué países puedo realizar una movilidad con el Plan de Movilidad?	4
Libre circulación: nacionales de países de la UE	4
III. REDES EUROPEAS	5
a) La Red Naric.....	5
b) Europe Direct	5
c) Red Solvit.....	5
d) Red Eures.....	6
e) Eurodesk.....	6
f) Red Europea de apoyo a empresa	6
IV. CONSEJOS PRÁCTICOS ANTES DE TU MOVILIDAD.	6
Documentación para la movilidad	6
Inscripción en el Consulado o Embajada	6
Registro Viajeros del Gobierno de España	7
El Euro	7
Tarjeta Sanitaria Europea (TSE).....	7
Seguro de viaje	8
PORTUGAL	9
I. INTRODUCCIÓN	9
II. PORTALES DE EMPLEO	12
III. TRANSPORTE EN PORTUGAL	13
Tren	13
Tranvía.....	13
Autobús	13
– www.eurolines.es	14
– www.alsa.es	14
– www.avanzabus.com	14
– www.flixbus.es	14
Metro	14
Líneas de metro de Oporto	14

Taxi	16
Funiculares	16
IV. ALOJAMIENTO EN PORTUGAL.....	16
V. VIDA PRÁCTICA Y CULTURA.....	17
Cuestiones generales	17
Sistemas de pago.....	17
Registro Consular	18
Abono transporte	18
Asistencia Sanitaria	19
Carnés de descuento jóvenes.....	19
TURISMO EN PORTUGAL	19
VI. DIRECTORIO DE TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS.....	25

I. PRESENTACIÓN

La Guía #MuéveteConPICE es la herramienta que las Cámaras de Comercio de España ponen a tu disposición como participante en el Plan de Movilidad del PICE y la cuál te ayudará a preparar tu movilidad, así como a conocer los aspectos fundamentales antes de iniciar tu estancia en el extranjero.

Esta guía proporciona información sobre Alemania, Bélgica y Luxemburgo, Francia, Italia, Portugal y Reino Unido. Además de orientaciones para preparar tu movilidad, en esta guía encontrarás diferentes recursos para buscar alojamiento y empresas de acogida.

Esperamos que esta guía te sea útil y,

Cree en ti.

II. MUÉVETE CON PICE DE LAS CÁMARAS DE COMERCIO

¿Qué es el Plan de Movilidad de las Cámaras de Comercio y qué te ofrece?

El Plan de Movilidad se enmarca dentro del Programa Integral de Cualificación y Empleo (PICE), cofinanciado por el Fondo Social Europeo y está diseñado para mejorar la empleabilidad de los jóvenes beneficiarios del Sistema Nacional de Garantía Juvenil a través de acciones que fomentan la movilidad transnacional en la Unión Europea.

La movilidad laboral desempeña un papel importante en la reducción del desempleo juvenil puesto que fomenta el crecimiento personal y profesional de las personas que viven y trabajan una temporada en el extranjero.

Las Cámaras de Comercio apuestan por los profesionales del futuro y por ello trabajamos para facilitaros las herramientas necesarias para potenciar vuestra empleabilidad y fomentar la contratación de profesionales formados internacionalmente.

¿En qué países puedo realizar una movilidad con el Plan de Movilidad?

Participando en el Plan de Movilidad podrás realizar una movilidad en cualquier país de la Unión Europea, es decir:

Alemania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Chipre, Croacia, Dinamarca, Eslovaquia, Eslovenia, España, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Hungría, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Polonia, Portugal, Reino Unido, República Checa, Rumanía y Suecia.

Libre circulación: nacionales de países de la UE

La **libre circulación de trabajadores en la Unión Europea**¹ es un principio fundamental establecido en el **artículo 45 del Tratado de Funcionamiento de la Unión Europea** y desarrollado en el Derecho derivado europeo y la jurisprudencia del Tribunal de Justicia. Los ciudadanos de la UE tienen derecho a:

¹ Para ampliar información puedes consultar: <http://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=457&langId=es>

- buscar empleo en otro país de la UE
- trabajar en otro país sin necesidad de permiso de trabajo
- residir en otro país por motivos de trabajo
- permanecer en el mismo cuando hayan dejado de trabajar
- recibir el mismo trato que los ciudadanos de ese país en lo que respecta al acceso al empleo, las condiciones de trabajo y las ventajas sociales y fiscales.

III. REDES EUROPEAS

a) La Red Naric

La **Red Naric** (National Academic Recognition Information Centres) ofrece información sobre los procesos de homologación, equivalencia y reconocimiento profesional en España y en otros países, en el ámbito de la Educación Superior. La información que ofrece Naric proviene directamente del país que le interesa.

Si te vas a desplazar al extranjero para trabajar o buscar empleo te recomendamos que contactes con la Red Naric y compruebes si tu titulación está reconocida en el país de destino en <http://www.mecd.gob.es/educacion-mecd/ba/naric/presentacion.html> .
Página web Red Naric general: <http://www.enic-naric.net/>

b) Europe Direct

Europe Direct es la web oficial de la Unión Europea, ofrece respuesta a las necesidades de información de los ciudadanos acerca de cuestiones relacionadas con la UE.

Entre los servicios proporcionados en la web, te recomendamos que visites https://europa.eu/european-union/topics/education-training-youth_es y https://europa.eu/european-union/topics/employment-social-affairs_es, si te quieres informar sobre cuestiones de Educación, Formación, Juventud y Empleo, dentro del marco de la UE.

c) Red Solvit

La Red Solvit ofrece soluciones, en el plazo de 10 semanas, en aquellos problemas relacionados con las siguientes temáticas:

- reconocimiento de cualificaciones profesionales
- derecho de residencia y visados
- comercio y servicios (empresas)
- vehículos y permisos de conducir
- prestaciones familiares
- derechos de pensión
- trabajo en el extranjero
- prestaciones de desempleo
- seguro de enfermedad
- acceso a la educación
- circulación de capitales y pagos transfronterizos
- devoluciones del IVA.

Página web Red Solvit: <http://ec.europa.eu/solvit/>

d) Red Eures

Eures es una red de cooperación creada con la finalidad de facilitar la libre circulación de trabajadores dentro de los 28 Estados miembros de la Unión Europea, Suiza, Islandia, Liechtenstein y Noruega.

Si te interesa buscar empleo en países de la UE, así como informarte y/u orientarte sobre las condiciones laborales, la fiscalidad, las pensiones, el seguro de enfermedad, la seguridad social, etc., de los estados miembros de la UE. Si quieres más información puedes acceder a su página web, a través del siguiente link: <https://ec.europa.eu/>

e) Eurodesk

Eurodesk es otra plataforma europea que ofrece un servicio de información y orientación dirigida a jóvenes con interés en realizar movilidades europeas con fines de aprendizaje, puedes visitar su página web: <http://www.eurodesk.es/>

f) Red Europea de apoyo a empresa

Conocida como “Enterprise Europe Network” es uno de las principales herramientas de apoyo a las pequeñas y medianas empresas europeas. Entre los servicios que ofrece destaca la asistencia a las empresas para su internacionalización, servicios relacionados con la innovación de nuevos productos, acceso a proyectos y financiación de la UE.

IV. CONSEJOS PRÁCTICOS ANTES DE TU MOVILIDAD.

Antes de iniciar tu movilidad, deberás preparar una serie de documentos y documentación. Para participar en el Plan de Movilidad deberás tener al día una serie de documentos para formalizar tu estancia en el extranjero. Para ello, tu Cámara de Comercio de envío te asesorará de qué documentos debes cumplimentar y entregar en todo momento. Será tu eje de apoyo durante tu participación.

Documentación para la movilidad

La documentación básica y personal, deberás tener preparado antes de iniciar tu estancia:

- **Documento de Identidad (DNI)** o pasaporte en vigor.
- **Currículum Vitae (CV)** y **carta de presentación** traducidos al idioma del país en el que se desea trabajar y en formato digital.
- **Permiso de conducir**, en su caso.
- **Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)**
- **Certificado de antecedentes penales**: se suele exigir en profesiones relacionadas con el cuidado de menores o sanitarias. Lo expide el [Ministerio de Justicia de España](#).
- **Certificados académicos y profesionales**.
- **Referencias profesionales (cartas de recomendación)**.

Inscripción en el Consulado o Embajada

Realizar la inscripción en el Consulado o Embajada no es una de tus prioridades cuando te desplazas al extranjero para un periodo de tiempo, no obstante, te recomendamos que te inscribas en la embajada o consulado de tu país de acogida.

Para inscribirte deberás acudir al consulado o embajada español más cercano. Puedes consultar las direcciones en el siguiente enlace: www.exteriores.gob.es

La inscripción en el Consulado o Embajada ofrece diferentes derechos, algunos son:

- Asistencia en caso de emergencia (catástrofes naturales, situaciones de peligro en el país de residencia, etc.) o accidente en el extranjero.
- Posibilidad de recibir información de la embajada o consulado más cercano (avisos y alertas de viaje, plazos para votar, etc.).
- Apoyo en diversos trámites administrativos (expedición de pasaporte, Registro Civil, solicitudes de becas académicas, inscripción para votar desde el extranjero, cumplimentación de modelos tributarios, etc.).

Registro Viajeros del Gobierno de España

Si vas a desplazarte al extranjero sin establecer allí tu residencia puedes registrar tus datos en el Registro de Viajeros. De esta forma, el Ministerio de Asuntos Exteriores, la Unión Europea y de Cooperación les sea más fácil localizarle, asistirle en casos de emergencia, como por ejemplo, catástrofes naturales, atentados terroristas, o un conflicto armado. <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

El Euro

El euro² es una de las pruebas más tangibles de la integración europea. Es una moneda común de 19 de los 28 países de la UE y cada día la utilizan unos 338,6 millones de personas. Los beneficios de la moneda común están a la vista para cualquiera que viaje al extranjero o compre en webs de otros países. Los países de la Unión Europea adheridos al Euro son: Alemania, Austria, Bélgica, Chipre, Eslovaquia, Eslovenia, España, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Portugal

Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)

Antes de comenzar tu movilidad, deberás solicitar la **Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)**. Esta tarjeta es individual y certifica el derecho de su titular para recibir la asistencia sanitaria de urgencia que puedas necesitar durante tu estancia en el extranjero. El período de validez es de dos años, condicionado a que el titular siga reuniendo los requisitos que dieron lugar a su obtención.

Para poder obtenerla podrás solicitarla por **internet**, a través de la Sede Electrónica de la Seguridad Social: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

También podrás personarte en cualquiera de los **Centros de Atención e Información de la Seguridad Social (CAISS)** del **Instituto Nacional de la Seguridad Social**, donde la podrás tramitar en el acto.

La tarjeta será enviada, en un plazo de 10 días al domicilio que figure en la Base de Datos de la Seguridad Social, por lo que es importante que este dato este actualizado.

² Más información: https://europa.eu/european-union/about-eu/money/euro_es

Si no se puede obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, existe la posibilidad de solicitar un Certificado Provisional Sustitutorio (CPS), que tiene una validez de 90 días desde su fecha de inicio. Puede solicitarlo a través de la Sede electrónica de la Seguridad Social.³

Para más información puedes acceder a los siguientes links:

Alemania: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es>

Bélgica y Luxemburgo: [https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es;
https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es&intPagId=1745](https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es;https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es&intPagId=1745)

Francia: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es&intPagId=1737>

Gran Bretaña: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es&intPagId=1756>

Italia: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es&intPagId=1742>

Portugal: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es&intPagId=1750>

Seguro de viaje

Como norma general, los países de la Unión Europea no abonan la totalidad del tratamiento médico. La TSE no garantiza que el servicio vaya a ser gratuito al 100%. Por ello, es importante que durante tu movilidad dispongas de un seguro que cubra costes por accidentes y asistencia durante el viaje, así como la responsabilidad civil siendo éste complementario a la Tarjeta Sanitaria Europea. El Plan de Movilidad de las Cámaras de Comercio cubrirá el seguro complementario a la TSE en el caso de que realices unas prácticas en empresas de la Unión Europea.

En el siguiente link podrás ampliar información sobre los **seguros médicos para estancias temporales:** http://europa.eu/youreurope/citizens/health/unplanned-healthcare/temporary-stays/index_es.htm

³ <http://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761>

PORTUGAL

I. INTRODUCCIÓN

Situado al suroeste de Europa, su territorio se extiende por parte de la península ibérica limitando con el Atlántico y España, los archipiélagos de Madeira y las Islas Azores, ambas en el Océano Atlántico. Tiene una población alrededor de 10 millones de habitantes. Azores Madeira son regiones autónomas, y el resto del territorio está dividido en 18 distritos (semejante a nuestras provincias), entre los que cabe destacar:

Aveiro: Capital del distrito del mismo nombre, situada en la costa Atlántica, cerca de 55 km al norte de Coímbra y con más de 55.000 habitantes. La ciudad ha sido frecuentemente denominada la «Venecia de Portugal» por sus canales que atraviesan el centro de la ciudad y destaca el barrio viejo de "Beira Mar" donde se conservan los almacenes de sal de la ría. El aire antiguo se mezcla con la modernidad que ha irrumpido por la vida universitaria y hace de esta ciudad un sitio apetecible en cualquier época del año. En los últimos años ha ocupado el primer puesto en el nivel de calidad de vida y es un distrito industrializado, con el 55 % de la población activa empleada en este sector.

Braga: Situada en el interior norte del país, es capital de distrito. Cuenta con 800.000 habitantes en el área metropolitana y es la tercera ciudad más poblada de Portugal, tras Lisboa y Oporto. El municipio de Braga limita al norte con el de Amares, al este con Póvoa de Lanhoso, al sur con Guimarães y Vila Nova de Famalicão, y al oeste con Barcelos y Vila Verde. Nos encontramos con numerosos monumentos históricos, un paisaje de gran belleza natural como el del Gerés en contraste con numerosas zonas industriales.

Coímbra: Es capital del distrito homónimo, en la Región Centro y cuenta con más de 150 000 habitantes. Atravesada por el río Mondego, cuna del nacimiento de 6 reyes portugueses, así como de la primera Universidad de Portugal, una de las más antiguas de Europa. Además de atraer a muchos estudiantes europeos e internacionales, culturalmente sus edificios históricos fueron clasificados como Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 2013.

La ciudad posee muchas empresas de tecnología de información punta, entre las que destaca *Critical Software* que colabora con NASA y ESA u otras como WIT o Cnotinfor. Actualmente, las zonas industriales de la ciudad son el Parque Industrial de Taveiro, Parque Industrial de Eiras y el *Pólo da Pedrulha*, y cabe también destacar el *Coimbra iParque*.

Coímbra cuenta con dos estaciones de ferrocarril: Coímbra A, donde salen trenes regionales y Coímbra B, situada en las afueras, donde se pueden tomar todos los trenes, incluidos los de alta velocidad que unen la ciudad junto con el resto de Portugal, principalmente con salidas a Lisboa y Oporto cada poco tiempo.

Además, cuenta con la estación de autobuses, con un intenso tráfico de entradas y salidas a un gran número de destinos, incluidos autobuses con destino Madrid y Vigo.

Faro: Ciudad portuguesa, capital de distrito y de la región del Algarve. Limita al norte y al oeste con São Brás de Alportel, al este con Olhão, al oeste con Loulé y al sur con el océano Atlántico. Por autopista está a 278 km de Lisboa, a 111 km de Huelva y a 198 de Sevilla. Es sede de la Universidad de Algarve, así como importante centro turístico, poseyendo un aeropuerto internacional, importante para la llegada de extranjeros que visitan y viven en ese distrito.

Entre las actividades económicas cabe destacar la pesca, principalmente del atún, la industria conservera y la exportación de frutos y corcho. También con el apoyo de la Universidad el

mundo marino y la reserva natural de la Ría Formosa, son objeto de estudio realizado por numerosos estudiantes y becarios.

Leiría: Es una ciudad de Beira Litoral, capital de distrito. Se sitúa en la región Centro con una población de más de 55. 000 habitantes, observándose últimamente un notable crecimiento demográfico. En las últimas décadas, Leiría ha conocido un importante desarrollo industrial y cultural, con la creación de escuelas e institutos de enseñanza superior que atraen a un gran número de jóvenes, sobre todo por su estupenda ubicación.

Lisboa: Capital del país y mayor ciudad de Portugal. Situada en la desembocadura del río Tajo (*Tejo*), tiene una población de 547 773 habitantes y su área metropolitana se sitúa en una superficie de 2921,90 km². Esta área contiene el 26 % de la población del país.

El municipio se subdivide en 24 *freguesias* (parroquias) y limita al norte con los municipios de Odivelas y Loures, al oeste con Oeiras, al noroeste con Amadora y al sureste con el estuario del Tajo. A través del estuario, Lisboa se une a los municipios de la *Margem Sur*: Almada, Seixal, Barreiro, Moita, Montijo y Alcochete.

Lisboa es considerada una ciudad global. Es uno de los principales centros económicos con un progreso financiero favorecido por uno de los puertos de contenedores más importantes de la costa atlántica y por su Aeropuerto (Humberto Delgado), local de llegada de millones de turistas anualmente. En 2018 conquistó en el World Travel Awards el premio de “Mejor Ciudad Destino” y “Mejor Destino City Break” a nivel mundial. La mayoría de las sedes multinacionales instaladas en Portugal se encuentran en la región de Lisboa, ocupando también el ranking de las 10 ciudades del mundo con mayor número de conferencias internacionales.

Oporto: es la segunda ciudad más poblada de Portugal, después de Lisboa. Contornan el núcleo central de la ciudad de Oporto la subregión de Gran Oporto y, de manera más amplia, el Área Metropolitana de Oporto con 2 959 045 habitantes. Se encuentra en el norte del país, en la ribera derecha del Duero justo en su desembocadura en el océano Atlántico. Es sede del distrito homónimo, en la Región Norte de Portugal.

El municipio de Oporto tiene 15 *freguesias* (equivalentes a parroquias o barrios). Limita al norte con Matosinhos y Maia, al este con Gondomar, al sur con el río Duero y Vila Nova de Gaia, y al oeste con el océano Atlántico.

Como muchas ciudades europeas, Oporto es una ciudad antigua que cuenta con un amplio patrimonio histórico, aunque durante las últimas décadas ha sido sometida a una amplia modernización. Cuenta con el metro más largo de Portugal, que cubre no solo el centro, sino también zonas de su área metropolitana como Senhora da Hora o Maia. Asimismo, el Aeropuerto Internacional (Sá Carneiro) ha sido recientemente ampliado para permitir una capacidad de 16 millones de pasajeros anuales.

Su centro histórico fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1996. Otros atractivos turístico-culturales son la torre de los Clérigos, realizada por Nicolau Nasoni, la *Casa da Música* y la Fundación Serralves, dedicada al arte contemporáneo, y que es el museo más visitado de Portugal. En la orilla sur del río Duero se encuentran las famosas bodegas de vinos, aunque este sector ya no pertenece al término municipal de Oporto sino a Vila Nova de Gaia. Dista de la frontera española con Galicia unos 140 km, que pueden recorrerse por autopista.

Tanto el país como el vino de Oporto deben sus nombres a la ciudad, que a su vez significa «el puerto». Por su pujanza cultural, demográfica e industrial es considerada como la «Capital del Norte» de Portugal.

Oporto siempre rivalizó con Lisboa en poder económico. La clase rica de industriales de la región creó, a mediados del siglo XIX, la poderosa *Asociación Industrial Portuense*, hoy *Asociación Empresarial de Portugal*. La antigua Bolsa de Oporto se convirtió en la mayor Bolsa de Derivados de Portugal, al fusionarse con la Bolsa de Lisboa, creando la Bolsa de Valores de Lisboa y Oporto. En 2002, la BVLP (por sus siglas en portugués) acabó por integrarse a Euronext, junto con bolsas de Bélgica, Francia, Países Bajos y el Reino Unido. El edificio que albergó durante mucho tiempo la bolsa portuense, el Palacio de la Bolsa, sede de la Asociación Comercial de Oporto, es hoy una de las principales atracciones turísticas de la ciudad.

En Oporto convergen varias carreteras y líneas de ferrocarril, las cuales también contribuyeron en convertir a la ciudad en el principal centro comercial de toda la región norteña de Portugal. A pesar de la progresiva terciarización del centro, la actividad industrial continúa siendo de gran importancia gracias a su cinturón industrial, que alberga fábricas de textiles, calzado, muebles, cerámica, metalurgia, orfebrería y otras actividades fabriles, además de algunas artesanales.

Siendo la ciudad más importante de la altamente industrializada zona del litoral norte de Portugal, muchos de los más importantes grupos económicos del país de diversos sectores — tales como Altri, el grupo Amorim, el Banco BPI, Bial, EFACEC, Frulact, Lactogal, Millennium bcp, Porto Editora, Sonae, Unicer o RAR— tienen su sede en la ciudad de Oporto o en la Gran Área Metropolitana de Oporto.

Setúbal: es una capital de distrito, que se localiza en la ribera septentrional del estuario del Sado. A 186 km de Badajoz (Extremadura), a 253 km de Mérida (Extremadura) y a 594 km de Madrid, es considerado como un importante Centro comercial e industrial por estar ubicado a tan solo 32 km de la capital (Lisboa).

El distrito de Setúbal es importante por sus maravillosas playas y como contraste por sus industrias de celulosa, papel, cemento, fertilizantes, productos agroquímicos, otros productos fitosanitarios, energía termoeléctrica, construcción naval y reparo naval siendo su puerto el cuarto más activo en Portugal.

Viseu

Es la ciudad más importante del distrito homónimo y capital de la Beira Alta con una comunidad intermunicipal de 267. 633 habitantes.

Las comunicaciones por carretera son excelentes al encontrarse muy próxima a la ciudad el cruce de las autopistas A24 y A25 (Aveiro–Viseu–Guarda–Vilar Formoso en dirección a Salamanca) y la IP3 que une Viseu a Coímbra. Desde Orense (Galicia) tiene muy buena comunicación a través de la A24, dos horas y media de trayecto.

Tiene aeropuerto (Aerodromo/Aeroporto de Viseu) pero carece de estación de ferrocarril. Las estaciones de tren más próximas son Nelas y Mangualde :

<https://www.cp.pt/passageiros/pt/consultar-horarios>

Viseu es un centro agrícola de viñedos y olivares y un centro artesanal que se encuentra dentro de una zona que poco a poco se va considerando más industrializada.

Pero es el sector servicios, altamente desarrollado, la actividad en la que Viseu basa su economía. Da trabajo a cerca del 84 % de la población activa.

II. PORTALES DE EMPLEO

PORTALES DE EMPLEO	
El servicio público de empleo en el Continente (IEFP – <i>Instituto do Emprego e Formação Profissional, I.P.</i>)	www.iefp.pt/redecentros
Empresas de trabajo temporal	www.iefp.pt/empresas-trabajo-temporario.
Portal de empleo genérico	www.expressoemprego.pt/
Portal de empleo genérico	www.net-empregos.com/
Portal de empleo genérico	https://www.bonsempregos.com/
Portal de empleo genérico	www.empregosonline.pt/
Portal de empleo genérico	https://emprego.sapo.pt/
Portal de empleo genérico	https://www.alertaemprego.pt/
Portal de empleo genérico	https://www.bep.gov.pt/Default.aspx

BÚSQUEDA DE EMPLEO POR SECTOR	
Comunicación	http://www.cargadetrabalhos.net/
Tecnologías de Información	https://www.itjobs.pt/
Turismo e Hostelería	https://www.turijobs.pt/?lang=pt
Asistente Administrativo	https://pt.indeed.com/jobs?q=Assistente+Administrativo
Farmacéutico	https://pt.indeed.com/jobs?q=Farmac%C3%AAutico
Recursos Humanos	https://pt.indeed.com/jobs?q=Recursos+Humanos
Ingeniero Mecánico	https://pt.indeed.com/jobs?q=engenheiro+mec%C3%A2nico
Derecho	https://pt.indeed.com/ofertas?q=advogado+jur%C3%ADdico&l=
Sector agroalimentario:	https://pt.indeed.com/ofertas?q=engenharia+alimentar&l= https://pt.indeed.com/ofertas?q=engenharia+agronomo&l=
Arquitectura y urbanismo:	https://pt.indeed.com/ofertas?q=arquitectura+&l=
Contabilidad y gestión:	https://pt.indeed.com/ofertas?q=contabilidade+e+finan%C3%A7as&l=

La CCILE (Câmara de Comércio e Indústria Luso-Espanhola)- ofrece sus cuentas de redes sociales para la búsqueda de empresas:

[facebook](#)

[Linked in](#)

[twitter](#)

III. TRANSPORTE EN PORTUGAL

Tren

Es uno de los medios de transporte más utilizados en el país. La empresa operaria es CP (Comboios de Portugal), ofrece los siguientes servicios:

- **Alfa Pendular:** conecta Lisboa con las ciudades más importantes del país, a través de trenes de alta velocidad. La frecuencia de los viajes no es muy alta.
- **Intercidades:** conecta casi todas las partes del país, y la frecuencia de trenes es mucho más alta.
- **Trenes regionales e interregionales:** une las principales ciudades de Portugal con los demás servicios de trenes de las ciudades de Lisboa, Oporto y Coímbra.
- **Trenes urbanos Lisboa, Oporto y Coímbra:** conecta las ciudades con las zonas metropolitanas.
- **Sud Expresso:** conecta Lisboa con Hendaya (TGV-Atlantique)
- **Lusitânia Comboio Hotel:** conecta Madrid con Lisboa a través de su servicio nocturno.
<https://www.thetrainline.com/pt/horarios-de-comboio/lisboa-a-madrid>
- **Celta:** conecta Oporto con la ciudad de Vigo.

Para más información puedes consultar esta página web:
<https://www.cp.pt/passageiros/en/how-to-travel>

Tranvía

Las ciudades de Oporto y Lisboa cuentan con servicio de tranvía. Además de ser uno de los principales atractivos turísticos de estas dos ciudades, también es una buena forma de desplazarse por el centro de las ciudades.

Autobús

En las ciudades de Lisboa y Oporto hay muchos lugares a los que no nos lleva ni el metro, ni el tranvía, por ello es conveniente usar el autobús para realizar algunos trayectos. Además, ofrecen servicios nocturnos. En las ciudades pequeñas es el medio de transporte público por excelencia:

<https://www.carris.pt/>

<https://www.rodoviariadelisboa.pt/>

<https://www.vimeca.pt/>

<https://www.stcp.pt/pt/empresas/>

<https://www.comparabus.com/pt/empresas-de-autocarros>

Existen también varias compañías de autobús que hacen varios recorridos a Lisboa y Oporto.

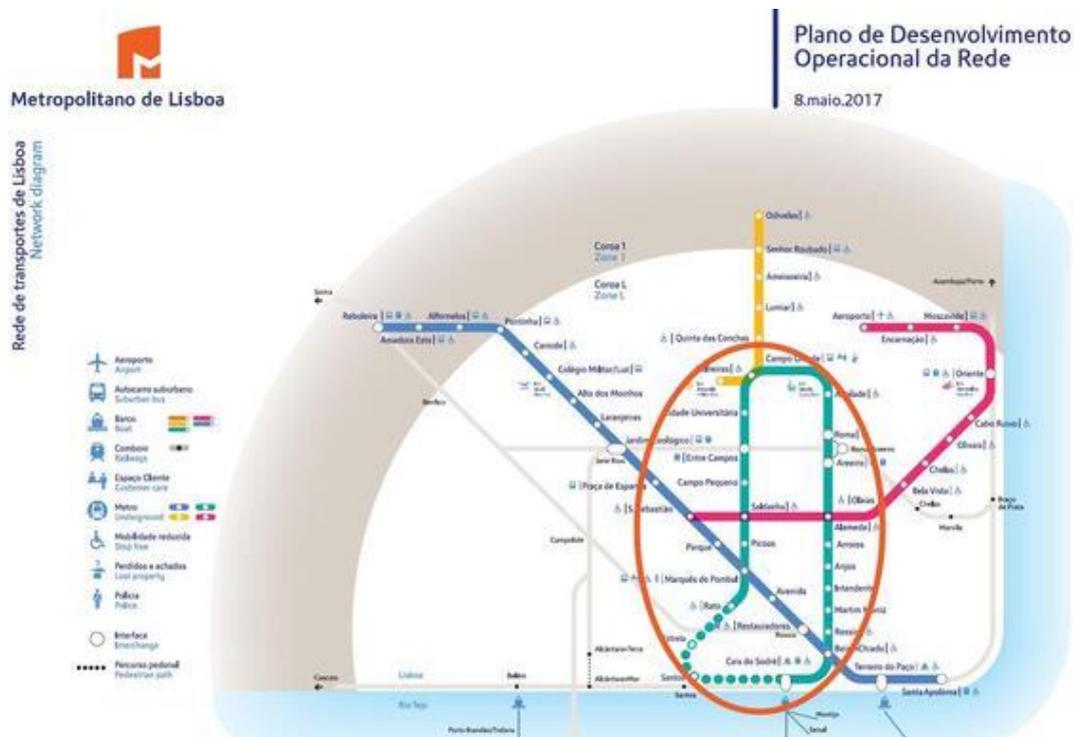
- www.eurolines.es
- www.alsa.es
- www.avanzabus.com
- www.flixbus.es

Los precios varían según la ciudad de origen en España. A través de la web www.busbud.com podéis consultar las mejores ofertas de las diferentes compañías.

Metro

Sólo las ciudades de Oporto y Lisboa ofrecen este tipo de servicio de transporte público. Cubre toda la zona central de las ciudades y llega a algunos puntos de las afueras.

Metro Lisboa -Comunicación con aeropuerto Lisboa.



<https://www.metrolisboa.pt/viajar/mapas-e-diagramas/>

<https://www.metrolisboa.pt/viajar/horarios-e-frequencias/>

<https://www.metrolisboa.pt/>

<https://www.metrolisboa.pt/comprar/>

Líneas de metro de Oporto:

- Línea A (azul): Estádio do Dragão - Senhor de Matosinhos.
- Línea B (roja): Estádio do Dragão - Póvoa de Varzim.
- Línea C (verde): Estádio do Dragão - ISMAI.
- Línea D (amarilla): Hospital São João - Santo Ovídeo.

- Línea E (violeta): **Estádio do Dragão - Aeroporto**.
- Línea F (naranja): **Fânzeres - Senhora da Hora**.



Taxi

Los taxis en Portugal llevan un distintivo en la parte superior del coche. Las paradas de taxis suelen estar en las calles más turísticas y comerciales de las ciudades. También existe la opción de que reserves por teléfono un taxi. Es recomendable que pagues con dinero en efectivo, ten en cuenta que muchas veces los taxistas te dirán que no tienen cambio.

Otra opción muy usada en el país luso son los servicios de **Uber y Bolt**, está muy extendido en Portugal sobre todo en las ciudades más importantes.

Funiculares

En algunas ciudades de Portugal existen los servicios de funiculares/elevadores que ayudan a subir las grandes cuestas de las ciudades.

Advertencia: Es importante informarse sobre los (abonos de transporte) “passes” existentes.

IV.ALOJAMIENTO EN PORTUGAL

En el 2019 el gobierno luso aprobó un Programa de Arrendamiento Accesible que pretende establecer un límite a los precios del alquiler dependiendo de la renta, los metros cuadrados, la zona, etc.

Estas son las páginas más utilizadas para buscar alojamiento en Portugal:

- <http://www.green-acres.pt/>
- <http://portugal.buscaimmobiliarias.com/>
- www.try-lisbon.com/
- www.portadafrente.com
- www.remax.pt/
- www.era.pt/
- www.cofrema.pt
- <https://casa.sapo.pt/>
- www.century21global.com/pt
- www.idealista.pt/
- www.lisbonpremiumproperty.com
- www.imovirtual.com
- www.olx.pt/imoveis/

Páginas para la búsqueda de vivienda de estudiantes:

- <http://www.ninestudentliving.com/rooms/studio-room>
- <http://www.doormportugal.com/pt/quartos/>
- <http://www.uhub.eu/pt#u.hubs>
- <http://www.studenthousinglisbon.com/>
- <https://www.uniplaces.com/>
- <https://www.erasmusu.com>
- www.portoalto.com/pt

En los grupos de españoles en Facebook también se ofertan alquileres de habitaciones, viviendas íntegras, etc. Te recomendamos unirse al grupo de españoles de la ciudad en la que

residas, también existen grupos de otras nacionalidades que les dan los mismos usos. Otra opción es buscar alojamiento a través de los periódicos locales.

V. VIDA PRÁCTICA Y CULTURA

Cuestiones generales

Hora oficial: en Portugal hay una hora menos que en España, su zona horaria es la del meridiano de Greenwich (misma que en Londres).

Horario comercial

Por lo general casi todas las tiendas de Portugal abren **de lunes a viernes de 9:30 a 13:00 y de 15:00 a 19:00** horas. A partir de las **19:00** siguen abiertos centros comerciales, hipermercados y tiendas de recuerdos.

- **Días festivos**

1 de enero: Año Nuevo.

Martes de carnaval (fecha variable)

Viernes Santo y Pascua (fecha variable).

25 de abril: Día de la Libertad. Conmemora la Revolución de los Claveles, levantamiento militar que el día 25 de abril de 1974 provocó la caída de la dictadura salazarista implantada en 1926.

1 de mayo: Fiesta del trabajo.

10 de junio: Fiesta del Día de Portugal y Día del Corpus Christi.

13 de junio: Día de San Antonio. Es tradición pedir ayuda a San Antonio para encontrar pareja, además de pedirle que bendiga los matrimonios. **EXCLUSIVO DE LISBOA**

15 de agosto: La Asunción.

5 de octubre: Día de la República. Conmemora la caída de la Monarquía y la implantación de la República en 1910.

1 de noviembre: Fiesta de Todos los Santos.

1 de diciembre: Día de la Restauración. Conmemora la restauración de la independencia portuguesa de España en 1640.

8 de diciembre: Fiesta de la Inmaculada Concepción.

25 de diciembre: Navidad.

Sistemas de pago

En Portugal existe una red de cajeros llamada “Multibanco” en la cual (si tenéis tarjeta portuguesa) podéis realizar muchas operaciones: transferencias, cargas de teléfono, pago del abono transporte, etc.

Escucharéis muchas veces, que os preguntarán cuando queráis pagar con tarjeta, si es con “Visa” o “Multibanco”. El concepto “Visa” en Portugal, se relaciona con las tarjetas extranjeras (las que no son portuguesas) y en determinados establecimientos no tienen un sistema de pago para estas tarjetas. Actualmente, casi todos los establecimientos en Portugal tienen un sistema más actualizado y podéis pagar en cualquier establecimiento con vuestra tarjeta española, incluso podéis pagar el abono transporte en las máquinas automáticas.

Registro Consular

Es muy importante que a vuestra llegada a Lisboa, **si vais a estar más de tres meses, os registréis en el Consulado de España (importante en este momento de COVID)**. Para este trámite es necesario que os dirijáis al Consulado con vuestro DNI en vigor y solicitéis el registro consular.

<http://www.exteriores.gob.es/Consulados/LISBOA/pt/ServiciosConsulares/Pages/inicio.aspx>

<http://www.exteriores.gob.es/consulados/oporto/es/consulado/paginas/consul.aspx>

Abono transporte

El sistema de transportes en Lisboa se combina con casi todos los medios de transporte. Con una tarjeta llamada “Lisboa Viva” podéis circular en diferentes medios de transporte: metro, autobús, ferry, tren...

Es recomendable que le echéis un vistazo a la web www.portalviva.pt donde encontraréis toda la información sobre los tipos de “passes” (abonos) que existen y las diferentes modalidades: Para solicitar esta tarjeta, tendréis que tener una foto carnet, el formulario en papel ya cumplimentado (podéis solicitarlo en las estaciones de metro abajo indicadas) y presentaros en alguna de las oficinas que existen en las estaciones de metro de Marquês de Pombal o Campo Grande en horario de **07h45 hasta las 19h45**, o en las estaciones de metro de Colégio Militar, Jardim Zoológico, Rossio, Baixa-Chiado, Casi do Sodré, Oriente y Aeroporto en horario de **07h45 hasta las 20h30**. **(Debido al COVID pueda haber alteraciones en el horario)**

En Oporto la **Red Intermodal Andante** reúne a diversas líneas de los operadores de transportes públicos de metro, autobuses y tren, así como de varios operadores privados de autobuses, cubriendo toda la ciudad y zonas periféricas. Para viajar en la red intermodal, necesita una tarjeta debidamente cargada con billetes de transporte. El *Andante* es el billete utilizado para el acceso a la *Red Intermodal Andante*, que se puede cargar en la tarjeta **Andante azul** o en la tarjeta **Andante Gold**.

https://linhandante.com/uploadfiles/guia%20intermodal%203%C2%AA%20edi%C3%A7%C3%A3o_1.pdf

- **Billetes de suscripción mensual *Andante***. Son válidos para un conjunto de zonas, seleccionadas en el acto de compra o recargado, permitiendo viajar del primer al último día de cada mes sin límite de viajes, en esas mismas zonas. Los billetes de transporte *Andante* se pueden adquirir o cargar, en las tiendas *Andante*, en los puestos de venta *Andante* -que incluyen las máquinas de venta automática localizadas en las estaciones de metro, en los puestos de atención STCP, en las ventanillas de las estaciones de trenes con venta *Andante* y en el Centro de la Movilidad (estación de trenes de S. Bento).
- **Billete de suscripción mensual Red General STCP** – válido sólo en la red STCP, o en los operadores privados identificados en la web de STCP, para el área total de la red de transporte público de pasajeros de STCP.

- **Billete de suscripción mensual de CP** – Trenes Urbanos de Porto – válido para un número ilimitado de viajes, en un recorrido predefinido, del primer al último día de cada mes, y vendido en las billeterías y en las nuevas Máquinas Automáticas de Venta.

Asistencia Sanitaria

El sistema sanitario portugués (SNS) es de carácter universal, toda persona tiene derecho a una asistencia sanitaria. En el estado portugués, en los últimos años el sistema sanitario público ha sufrido grandes recortes económicos que han llevado a la implementación del “copago sanitario”.

En vuestro caso, como españoles temporales en Portugal, solo necesitáis ser portadores de la tarjeta sanitaria Europea y pagar el valor establecido desde la implementación del copago:

Consulta médico general, familiar - 5€;7€

Consulta de Urgencia – 20€.

En el caso de que el médico tenga que realizar algún tipo de prueba o estudio, también será cobrado (los valores son estipulados por el hospital o centro de salud).

NOTA- Adjunto a este documento podéis consultar los hospitales y centros de salud de Lisboa.

Carnés de descuento jóvenes

Si tenéis el carnet joven español, podéis usarlo en Portugal al igual que en España. En la web <https://www.cartaojovem.pt/> podéis consultar los descuentos aplicados en Portugal.

Si tenéis el carnet europeo, podéis consultar los descuentos a través de esta web <http://www.eyca.org>.

TURISMO EN PORTUGAL

¿Qué ver en Lisboa?

Plaza del Comercio (*Praça do Comércio*)

La Plaza del Comercio es la plaza más importante de Lisboa. Durante décadas fue para el comercio marítimo la puerta de Lisboa.

Plaza del Rossio (*Praça do Rossio*)

La Plaza del Rossio es la zona más animada de Lisboa. En sus alrededores abundan los bares y restaurantes y es el lugar de quedada de lisboetas y visitantes.

Plaza del Marqués de Pombal (*Praça do Marquês de Pombal*)

La Plaza del Marqués de Pombal da comienzo a la nueva Lisboa. Está situada junto al Parque Eduardo VII, en el extremo norte de la Avenida da Liberdade.

Catedral de Lisboa

Santa María Maior es la Catedral e iglesia más importante de Lisboa. Es comúnmente llamada "Sé de Lisboa".

Monasterio de los Jerónimos

El Monasterio de los Jerónimos es, junto a la Torre de Belém, la visita turística más importante de Lisboa. En su interior se encuentra la tumba de Vasco de Gama.

Torre de Belém

La Torre de Belém, situada en el estuario del Tajo, sirvió inicialmente como torre defensiva para proteger Lisboa. Posteriormente su misión se relegó a faro y centro aduanero.

Monumento a los Descubrimientos (*Padrão dos Descobrimentos*)

Con 52 metros de altura este monumento conmemora el quinto centenario de la muerte de Henrique el Navegante, descubridor de Las Azores, Madeira y Cabo Verde.

Castillo de San Jorge (*Castelo de São Jorge*)

Situado en la cima de la colina de San Jorge, la más alta de Lisboa, se encuentra este castillo, uno de los símbolos con más historia de la ciudad.

MUSEOS

Museo del Fado (Museu do Fado)

Un espacio muy interesante dedicado a la historia del fado, desde su nacimiento en el barrio popular de Alfama hasta su internacionalización de la mano de fadistas de la talla de Amália Rodrigues.

Museo de Oriente (Museu do Oriente)

Santuario de la cultura asiática, el Museo de Oriente es uno de los más jóvenes e interesantes de Lisboa y os recomendamos que no os lo perdáis. Su colección atestigua los vínculos comerciales y culturales de los portugueses con Asia, incluyendo piezas tan sobrenaturales como las esculturas de espíritus birmanas de la primera planta.

Museo Nacional de Arqueología

Fundado en 1893 alberga la mayor colección arqueológica de Portugal. Sus objetos abarcan desde el Paleolítico a la Edad Media.

Museo Nacional del Azulejo (Museu Nacional do Azulejo)

Sobre un antiguo convento del XVI se levanta este museo dedicado a uno de los elementos más representativos de Lisboa: el azulejo. Aquí podremos verlos de todas las épocas, formas y procedencias. La pieza estrella, un panel de 36 metros de largo representando la ciudad. Muy interesante también el claustro, de estilo manuelino.

Museo Calouste Gulbenkian

En 1969 se inauguró el Museo Calouste Gulbenkian, gracias al patrocinio de este ingeniero amante del arte que a su fallecimiento donó a Portugal su colección privada, compuesta por más de 6.000 piezas de arte antiguo y moderno. Destacan el Beso de Primavera de Rodin y el Retrato de un anciano de Rembrandt.

Museo de Carruajes (Museu Nacional dos Coches)

El Museo Nacional dos Coches alberga en su interior una de las colecciones de carruajes más importantes del mundo. Su visita es muy recomendable.

Museo de la Marina (Museu da Marinha)

En este museo, localizado en el ala oeste del Monasterio de los Jerónimos y uno de los más visitados de Lisboa, podemos recorrer la historia naval portuguesa a través de mapas,

maquetas e instrumentos de navegación como astrolabios, que nos transportarán a la Era de los Descubrimientos.

Museo del Traje (Museu Nacional do Traje)

Inaugurado en los años 70 a raíz de una exposición sobre el traje civil en Portugal, este museo reúne más de 30.000 piezas de vestuario realizadas a lo largo de los siglos. Cuenta también con una exposición permanente dedicada a la evolución de la tecnología y herramientas textiles y un pequeño jardín botánico.

Museo Nacional de Arte Contemporánea – MNAC (Museu do Chiado)

Referente nacional del arte portugués comprendido entre la segunda mitad del siglo XIX hasta la actualidad. La galería incluye obras de Rodin, Jorge Vieira y Antonio Teixeira; pintura, escultura y fotografía se dan cita en este museo que continúa ampliando su colección permanente, formada por más de 5.000 piezas. El café del jardín nos permitirá hacer una agradable pausa.

Museo Berardo (Museu Coleção Berardo)

Fruto de la colección privada del magnate José Berardo, el museo alberga obras de más de 70 corrientes artísticas de los siglos XIX y XX: Duchamp, Bacon, Pollock, Magritte o Dalí son sólo algunos de los protagonistas de esta colección, considerada una de las más valoradas del mundo en arte contemporáneo. No te pierdas el retrato de Judy Garland de Warhol.

Museo de la Electricidad (Museu da Electricidade)

Calderas, condensadores y todo tipo de maquinaria antigua se han conservado en este museo donde podremos sentirnos como un trabajador de la industria termoeléctrica haciéndonos con los mandos de la sala de control, además de practicar experimentos científicos varios en las salas habilitadas para ello. Un museo ideal para ir en familia y pasar una mañana muy divertida y sobre todo didáctica.

MAAT - Museo de Arte, Arquitectura y Tecnología

En el año 2016 el Museo de la Electricidad se ha integrado con el MAAT. Su edificio es una de las novedades del paisaje lisboeta de los últimos meses, inconfundible con su diseño vanguardista que simula una gran ola cubierta por miles de azulejos blancos que reflejan los tonos del agua del Tajo. Además de albergar un interesante espacio dedicado a exposiciones temporales sobre arte, arquitectura y tecnología, el MAAT de Lisboa constituye un buen mirador desde el que deleitarse con las vistas de la ciudad, especialmente al caer la tarde.

OTROS LUGARES DE INTERÉS

Oceanário

El Oceanário de Lisboa es el segundo acuario más grande de Europa. En él coexisten más de 15.000 animales y plantas de más de 450 especies distintas.

Cristo Rey (Cristo Rei)

Con sus más de 28 metros de altura, el Cristo Rey de Lisboa (*Cristo Rei*) os recibirá en la ciudad con los brazos abiertos y os recordará, inevitablemente, al emblemático **Cristo Redentor de Río de Janeiro**. De hecho, se creó inspirado en el mismo y no al revés, al contrario de lo que muchos piensan.

El origen de esta construcción se remonta a 1934, cuando el entonces Cardenal de Lisboa viajó a Río de Janeiro y quedó tan impactado por el Cristo Redentor que a su vuelta a Portugal comenzó a recaudar fondos para erigir en Lisboa un monumento similar, el Cristo Rey. No fue hasta **finales de los cincuenta** cuando se consiguió concluir la obra, que simboliza la paz y el agradecimiento a Dios por haber mantenido a Portugal al margen de los estragos de la Segunda Guerra Mundial.

PUENTES

Puente Vasco da Gama

El Puente Vasco da Gama es el puente más largo de Europa. Tiene una longitud de más de 12 kilómetros y sirve para unir el norte y el sur de Portugal.

Puente 25 de Abril

Con 2.277 metros de longitud el Puente 25 de Abril ostenta el record de puente colgante más largo de Europa. Fue el primer puente de Lisboa.

¿Qué ver en Oporto?

Catedral de la Sé de Oporto

La **Sé de Oporto** (o **Catedral de Oporto**) es uno de los principales monumentos de la ciudad. Es **Monumento Nacional** y sede episcopal de Portugal. Está ubicada en el centro histórico de la ciudad, en la parte alta del Barrio de Batalha, en la zona denominada como Barrio de la Sé.

Iglesia y Torre de los Clérigos (Igreja e Torre dos Clérigos)

La Torre de los Clérigos es la torre más alta de Portugal y uno de los símbolos de Oporto. **Desde lo alto de la torre se obtienen las mejores vistas de la ciudad.**

Mercado do Bolhão

En el interior de este inmenso y decadente edificio se conserva la esencia de la ciudad de Oporto. En la zona del mercado veréis montones de tiendas, sobre todo de bacalao, que **no se han modernizado y conservan su aspecto antiguo.**

Estación de São Bento (Estação de São Bento)

Construida a principios del siglo IX sobre los restos del antiguo convento de San Bento del Ave María, esta estación de trenes es una de las visitas más especiales de Oporto.

Palacio de la Bolsa (Palácio da Bolsa)

Considerado como Monumento Nacional, el **es uno de los sitios más visitados en Oporto**. Es un palacio transformado en la **Bolsa de Valores**.

Librería Lello e Irmão

La **Librería Lello** es mundialmente conocida pues fue escogida como la tercera más bella del mundo en el 2008 por el periódico inglés *The Guardian*. En su interior, **multitud de detalles antiguos consiguen un ambiente capaz de transportaros cien años atrás**.

Iglesia de San Francisco

Con un **interior excesivamente ostentoso y unas pequeñas catacumbas**, la Iglesia de San Francisco es junto a la Catedral y a los Jerónimos uno de los edificios religiosos más importantes de la ciudad.

Casa de la Música (Casa da Música)

Construida para el proyecto "**Oporto 2001; Capital Europea de la Cultura**" y con una **arquitectura vanguardista**, la Casa de la Música es uno de los **símbolos del nuevo Oporto**.

Jardines del Palacio de Cristal

Situados en la parte alta de Oporto, los Jardines del Palacio de Cristal son un **bonito lugar para descansar**. Desde sus miradores se obtienen unas vistas excelentes de la ciudad.

Iglesia de San Lorenzo dos Grilos

No es ni de las más grandes ni de las más espectaculares, pero la Iglesia dos Grilos es completamente distinta al resto de iglesias de Oporto y **esconde en su interior el Museo de Arte Sacra y Arqueología**.

Casa do Infante

La importancia histórica del lugar es destacable. **En esta casa nació "Enrique el Navegante"** y sirvió para alojar a los huéspedes de la casa real.

Teatro Nacional São João

Restaurado después de un incendio devastador, este antiquísimo teatro es hogar de cultura desde 1794.

Puente Dom Luis I

Desde la Ribeira se observa en su máximo esplendor el "**Ponte Dom Luiz I**", el puente más famoso de Oporto. Fue construido en 1877 por Teófilo Seyrig, quien era socio de **Eiffel** (El mismo de la Torre Eiffel) y que por esta relación se confunde su autoría.

Avenida de los Aliados

La **Avenida dos Aliados** con la **Plaza da Liberdade** es lo que vendría a ser la **plaza central de Oporto**, presidida por el *Conselho* o Ayuntamiento, lugar desde donde ejerce el poder ejecutivo de la ciudad.

Museo Nacional Soares dos Reis. El *Museo Soares dos Reis* es el museo más antiguo de Portugal y el más importante de Oporto. Cuenta con una importante colección de pinturas,

obras escultóricas y artes decorativas eminentemente portuguesas que van desde el siglo XVII hasta el comienzo del siglo XX.

Fundación Serralves

La *Fundación Serralves* tiene como misión promover el arte contemporáneo. En la fundación se encuentra el **Museo de Arte Contemporáneo de Oporto** y unos espléndidos jardines.

Museo do Carro Eléctrico

Los tranvías son parte de la historia de Oporto, sin embargo, han quedado en desuso por los nuevos medios de transporte. En el museo se exponen tranvías de diferentes épocas, así como uniformes y fotografías históricas.

Museo Militar

El Museo Militar contiene una de las colecciones de miniaturas militares más importantes del mundo. También se muestra armamento, uniformes y otros artículos relacionados.

Museo Romántico

Este museo, ubicado junto a los Jardines del Palacio de Cristal, posee, además de vistas preciosas, muebles, obras pictóricas, y objetos del período romántico. Fue la residencia elegida por el *Rey Carlos Alberto de Cerdeña* para pasar sus últimos días de exilio. La casa está reconstruida como era en el siglo XIX.

Casa Museo Guerra Junqueiro

El *Museo Guerra Junqueiro* está situado en el pintoresco barrio de la Catedral. Esta casa del siglo XVIII realizada en estilo barroco perteneció al poeta *Guerra Junqueiro*, quien reunió a lo largo de su vida una bonita colección de muebles, orfebrería y platería portuguesa.

Museo de Fotografía – Antigua cárcel de Oporto

El **Museo de Fotografía de Oporto** se creó en 1997 para proteger y promover el patrimonio fotográfico de la ciudad.

El edificio se encuentra frente a los jardines de la Cordoaria y al lado de la Torre de los Clérigos. La entrada es gratuita, así que pueden dar una pasada rápida por aquí cuando visiten la zona.

Museo Nacional de la Prensa, Periódicos y Artes Gráficas

Museo interactivo que ofrece al público la posibilidad de pasearse por las diferentes herramientas que han sido utilizadas en la historia del periodismo.

BODEGAS

Justo enfrente de la ciudad de Oporto, en la **localidad de Vila Nova de Gaia**, se ubican la mayoría de las bodegas en las que desde hace cientos de años se envejece el vino fortificado más famoso del mundo: el **Oporto**.

La diferencia fundamental del vino de Oporto con el resto de los vinos, es el **aguardiente que le añaden para interrumpir la fermentación**. De esta forma se conserva la dulzura original de las uvas conservando un alto nivel de alcohol.

Bodega Ramos Pinto

Fundada en 1880 por Adriano Ramos Pinto la bodega se ha convertido en una de las más famosas de Oporto. **En la visita tendréis acceso a la oficina de Adriano** reconvertida en museo.

Bodega Sandeman

Famosa además de por sus vinos por su misterioso logotipo, Sandeman es una de las marcas más internacionales de vino de Oporto. En esta visita **el guía os acompañará vestido como el "Don de Sandeman"**.

Bodega Ferreira

Construida sobre un antiguo convento, Ferreira es una de las bodegas más especiales que se pueden visitar en **Vila Nova de Gaia**. Se trata de un edificio de grandes dimensiones con **altos techos de madera envejecida** por el paso de los años.

Bodega Cálem

Fundada en 1859, la bodega Cálem continúa siendo hoy en día **una de las principales bodegas productoras de vinos de Oporto**.

VI. DIRECTORIO DE TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS

El número nacional de emergencia es el 112.

* En caso de emergencia en situaciones de salud, incendios, asaltos, etc., póngase en contacto con el 112. La llamada es gratuita y está accesible desde cualquier punto del país a cualquier hora del día.

Otros servicios de asesoramiento y apoyo

Salud 24 (**808 24 24 24**)

La **Línea Salud 24** suministra:

Consejo y asesoramiento en caso de enfermedad. Consejo terapéutico en materias de medicación. Asistencia en salud pública.

Intoxicaciones (808 250 143)

EMBAJADA DE ESPAÑA EN LISBOA- Cancillería:

Rua do Salitre, 1. 1269-052 Lisboa

Teléfono: (+351) 21 347 23 81 /2/3

E-mail: emb.lisboa@maec.es

<http://www.exteriores.gob.es/embajadas/lisboa/es/Paginas/inicio.aspx>

CONSEJERÍAS DE LA EMBAJADA DE ESPAÑA EN LISBOA:

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

Rua do Salitre, 1. 1269-052 Lisboa

Teléfono: 21 347 23 81 (general); 21 342 29 21 (directo)

E-mail: consejeriaeducacion.pt@mecd.es

www.educacion.es/exterior/pt

www.educacion.gob.es/portugal

Centro de Recursos Didácticos

Av. da Liberdade, 40

Información telefónica: 21 347 99 03 (de lunes a viernes, de 9 a 10 de la mañana)

Atención al público: martes, miércoles y viernes de 12:00 a 13:30 de la mañana

E-mail: centrorecursos.pt@mecd.es

INSTITUTO CERVANTES

Rua de Santa Marta, 43 F. 1169-119 Lisboa

Teléfono: 21 310 50 20 / 10

E-mail: cenlis@cervantes.es

www.lisboa.cervantes.es/

Instituciones Culturales portuguesas

FUNDAÇÃO JOSE SARAMAGO: <http://www.josesaramago.org>

INSTITUTO CAMÕES: <http://www.instituto-camoes.pt/>

CULTURGEST: <http://www.culturgest.pt>

CASA DE AMERICA LATINA: <http://www.c-americalatina.pt>

AGENDA Cultural de Lisboa: <http://www.agendalx.pt>

CONSULADO DE ESPAÑA EN LISBOA

Rua do Salitre 3, 1250-096 LISBOA (Portugal)

Teléfono: (+351) 213220500

Teléfono de emergencia consular: **+351 91 726 7402**

• Fax: 21347 86 23.

• E-mail: cog.lisboa@maec.es

<http://www.exteriores.gob.es/Consulados/LISBOA/es/>

CONSULADO DE ESPAÑA EN OPORTO

Rua Dom João IV, nº 341 – 400-302 Porto (Portugal)

Teléfono: (+351) 22 536 39 15 / 40

E-mail: cog.oporto@maec.es

<http://www.exteriores.gob.es/Consulados/OPORTO/es/Consulado/Paginas/Consul.aspx>

CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

Teléfono: (+351) 222 097 000

Praça General Humberto Delgado, 4049-001 Porto

E-mail: geral@cm-porto.pt

ANA – Aeroportos de Portugal, S.A.

Teléfono: (+351) 229 432 400

Águas do Porto

General y Averías: (+351) 225 190 800

Autocarros – Sociedade de Transportes Colectivos do Porto, S.A.

www.stcp.pt

Teléfono: 225 071 000

Teléfono (2): 808 200 166

BOMBEROS

Teléfono: 225 073 700

Bomberos voluntarios de Oporto: 222 038 387

Bomberos voluntarios portuenses: 226 151 800

CP- Caminhos de Ferro

www.cp.pt

Información: 808 208 208

CRUZ ROJA

Ambulancias – Servicio de emergencia: 226 006 353

HOSPITALES

- Joaquim Urbano: 225 899 550
- Maria Pia: 226 089 900
- Maternidade Júlio Dinis: 226 087 400
- Militar Regional nº1: 226 063 011
- Magalhães de Lemos: 226 192 400
- Conde Ferreira: 225 071 200
- Santo António: 222 077 500
- São João: 225 512 100
- IPO-Porto: 225 084 000

POLÍCIA

- Polícia Segurança Pública: 222 006 821
- Guarda Nacional Republicana: 223 399 600
- GNR - Brigada Fiscal: 223 394 960
- GNR - Brigada Trânsito: 223 399 760
- Polícia Municipal: 226 198 260
- Polícia Judiciária: 225 088 644
- Polícia Marítima: 222 070 970 / Piquete Polícia Marítima: 916 352 954
- Serviço de Estrangeiros e Fronteiras da Direção Regional do Norte: 228 330 200

PROTECCIÓN CIVIL

Nacional: 214 165 100

Distrital: 226 197 650

Centro de Precisão e Prevenção de Cheias do Rio Douro: 223 389 660

Teléfonos de interés

Emergencias: 112.

Información telefónica: 118.

Prefijo Portugal: 351.

NOTA: En el contexto de restricciones de movilidad de las empresas y jóvenes debido al COVID19:

Se sugiere una consulta a la página web de la Embajada de España en Lisboa en la que se hace referencia a los procedimientos e información sobre la frontera hispano portuguesa.

http://www.exteriores.gob.es/Consulados/LISBOA/es/Consulado/Paginas/Articulos/COVID_19_VIAJAR_PORTUGAL_ESPA%c3%91A.aspx

Asimismo, se sugiere el envío de un email a SEF-SERVIÇO DE ESTRANGEIRO E FRONTEIRAS para obtener una información más actualizada y preparar su viaje a Lisboa.

dpl.covid@sef.pt