

#MuéveteConPICE

PLAN DE MOVILIDAD · PROGRAMA INTEGRAL DE CUALIFICACIÓN Y EMPLEO (PICE).

Guía del joven
FRANCIA

**PLAN DE
MOVILIDAD**
Programa Integral
de Cualificación y Empleo

INDICE

I. MUÉVETE CON PICE DE LAS CÁMARAS DE COMERCIO	4
¿Qué es el Plan de Movilidad de las Cámaras de Comercio y qué te ofrece?	4
¿En qué países puedo realizar una movilidad con el Plan de Movilidad?	4
Libre circulación: nacionales de países de la UE	4
II. REDES EUROPEAS	5
a) La Red Naric	5
b) Europe Direct	5
c) Red Solvit	5
d) Red Eures	5
e) Eurodesk	6
f) Red Europea de apoyo a empresa	6
III. CONSEJOS PRÁCTICOS ANTES DE TU MOVILIDAD.	6
Documentación para la movilidad	6
Inscripción en el Consulado o Embajada	6
Registro Viajeros del Gobierno de España	7
El Euro	7
Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)	7
Seguro de viaje	8
IV. FRANCIA	8
I. INTRODUCCIÓN	8
II. ALOJAMIENTO	10
III. TRANSPORTE EN FRANCIA	15
Tren	15
Autobús	15
Taxi	16
Metro	16
PARIS	17
BURDEOS	18
LYON	18
V. BÚSQUEDA DE EMPLEO	18
Portales web	18
VI. VIDA PRÁCTICA Y CULTURAL	20

Cuestiones generales	20
Justificante de domicilio.....	20
Alta Consular	21
Asistencia sanitaria.....	21
Turismo.....	22
Actividades turísticas en París.....	23
Descuentos.....	23
Aprender francés	24
VII. DIRECTORIO DE TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS	24

La Guía #MuéveteConPICE es la herramienta que las Cámaras de Comercio de España ponen a tu disposición como participante en el Plan de Movilidad del PICE y la cuál te ayudará a preparar tu movilidad, así como a conocer los aspectos fundamentales antes de iniciar tu estancia en el extranjero.

Esta guía proporciona información sobre Alemania, Bélgica y Luxemburgo, Francia, Italia, Portugal y Reino Unido. Además de orientaciones para preparar tu movilidad, en esta guía encontrarás diferentes recursos para buscar alojamiento y empresas de acogida.

Esperamos que esta guía te sea útil y,



I. MUÉVETE CON PICE DE LAS CÁMARAS DE COMERCIO

¿Qué es el Plan de Movilidad de las Cámaras de Comercio y qué te ofrece?

El Plan de Movilidad se enmarca dentro del Programa Integral de Cualificación y Empleo (PICE), cofinanciado por el Fondo Social Europeo y está diseñado para mejorar la empleabilidad de los jóvenes beneficiarios del Sistema Nacional de Garantía Juvenil a través de acciones que fomentan la movilidad transnacional en la Unión Europea.

La movilidad laboral desempeña un papel importante en la reducción del desempleo juvenil puesto que fomenta el crecimiento personal y profesional de las personas que viven y trabajan una temporada en el extranjero.

Las Cámaras de Comercio apuestan por los profesionales del futuro y por ello trabajamos para facilitaros las herramientas necesarias para potenciar vuestra empleabilidad y fomentar la contratación de profesionales formados internacionalmente.

¿En qué países puedo realizar una movilidad con el Plan de Movilidad?

Participando en el Plan de Movilidad podrás realizar una movilidad en cualquier país de la Unión Europea, es decir:

Alemania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Chipre, Croacia, Dinamarca, Eslovaquia, Eslovenia, España, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Hungría, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Polonia, Portugal, Reino Unido, República Checa, Rumanía y Suecia.

Libre circulación: nacionales de países de la UE

La **libre circulación de trabajadores en la Unión Europea**¹ es un principio fundamental establecido en el **artículo 45 del Tratado de Funcionamiento de la Unión Europea** y desarrollado en el Derecho derivado europeo y la jurisprudencia del Tribunal de Justicia. Los ciudadanos de la UE tienen derecho a:

- buscar empleo en otro país de la UE

¹ Para ampliar información puedes consultar: <http://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=457&langId=es>

- trabajar en otro país sin necesidad de permiso de trabajo
- residir en otro país por motivos de trabajo
- permanecer en el mismo cuando hayan dejado de trabajar
- recibir el mismo trato que los ciudadanos de ese país en lo que respecta al acceso al empleo, las condiciones de trabajo y las ventajas sociales y fiscales.

II. REDES EUROPEAS

a) La Red Naric

La **Red Naric** (National Academic Recognition Information Centres) ofrece información sobre los procesos de homologación, equivalencia y reconocimiento profesional en España y en otros países, en el ámbito de la Educación Superior. La información que ofrece Naric proviene directamente del país que le interesa.

Si te vas a desplazar al extranjero para trabajar o buscar empleo te recomendamos que contactes con la Red Naric y compruebes si tu titulación está reconocida en el país de destino en <http://www.mecd.gob.es/educacion-mecd/ba/naric/presentacion.html>.

Página web Red Naric general: <http://www.enic-naric.net/>

b) Europe Direct

Europe Direct es la web oficial de la Unión Europea, ofrece respuesta a las necesidades de información de los ciudadanos acerca de cuestiones relacionadas con la UE.

Entre los servicios proporcionados en la web, te recomendamos que visites https://europa.eu/european-union/topics/education-training-youth_es y https://europa.eu/european-union/topics/employment-social-affairs_es, si te quieres informar sobre cuestiones de Educación, Formación, Juventud y Empleo, dentro del marco de la UE.

c) Red Solvit

La Red Solvit ofrece soluciones, en el plazo de 10 semanas, en aquellos problemas relacionados con las siguientes temáticas:

- reconocimiento de cualificaciones profesionales
- derecho de residencia y visados
- comercio y servicios (empresas)
- vehículos y permisos de conducir
- prestaciones familiares
- derechos de pensión
- trabajo en el extranjero
- prestaciones de desempleo
- seguro de enfermedad
- acceso a la educación
- circulación de capitales y pagos transfronterizos
- devoluciones del IVA.

Página web Red Solvit: <http://ec.europa.eu/solvit/>

d) Red Eures

Eures es una red de cooperación creada con la finalidad de facilitar la libre circulación de trabajadores dentro de los 28 Estados miembros de la Unión Europea, Suiza, Islandia, Liechtenstein y Noruega.

Si te interesa buscar empleo en países de la UE, así como informarte y/u orientarte sobre las condiciones laborales, la fiscalidad, las pensiones, el seguro de enfermedad, la seguridad social, etc., de los estados miembros de la UE. Si quieres más información puedes acceder a su página web, a través del siguiente link: <https://ec.europa.eu/>

e) Eurodesk

Eurodesk es otra plataforma europea que ofrece un servicio de información y orientación dirigida a jóvenes con interés en realizar movilidades europeas con fines de aprendizaje, puedes visitar su página web: <http://www.eurodesk.es/>

f) Red Europea de apoyo a empresa

Conocida como “Enterprise Europe Network” es uno de las principales herramientas de apoyo a las pequeñas y medianas empresas europeas. Entre los servicios que ofrece destaca la asistencia a las empresas para su internacionalización, servicios relacionados con la innovación de nuevos productos, acceso a proyectos y financiación de la UE.

III. CONSEJOS PRÁCTICOS ANTES DE TU MOVILIDAD.

Antes de iniciar tu movilidad, deberás preparar una serie de documentos y documentación. Para participar en el Plan de Movilidad deberás tener al día una serie de documentos para formalizar tu estancia en el extranjero. Para ello, tu Cámara de Comercio de envío te asesorará de qué documentos debes cumplimentar y entregar en todo momento. Será tu eje de apoyo durante tu participación.

Documentación para la movilidad

La documentación básica y personal, deberás tener preparado antes de iniciar tu estancia:

- **Documento de Identidad (DNI)** o pasaporte en vigor.
- **Currículum Vitae (CV)** y **carta de presentación** traducidos al idioma del país en el que se desea trabajar y en formato digital.
- **Permiso de conducir**, en su caso.
- **Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)**
- **Certificado de antecedentes penales**: se suele exigir en profesiones relacionadas con el cuidado de menores o sanitarias. Lo expide el [Ministerio de Justicia de España](#).
- **Certificados académicos y profesionales**.
- **Referencias profesionales (cartas de recomendación)**.

Inscripción en el Consulado o Embajada

Realizar la inscripción en el Consulado o Embajada no es una de tus prioridades cuando te desplazas al extranjero para un periodo de tiempo, no obstante, te recomendamos que te inscribas en la embajada o consulado de tu país de acogida.

Para inscribirte deberás acudir al consulado o embajada español más cercano. Puedes consultar las direcciones en el siguiente enlace: www.exteriores.gob.es

La inscripción en el Consulado o Embajada ofrece diferentes derechos, algunos son:

- Asistencia en caso de emergencia (catástrofes naturales, situaciones de peligro en el país de residencia, etc.) o accidente en el extranjero.
- Posibilidad de recibir información de la embajada o consulado más cercano (avisos y alertas de viaje, plazos para votar, etc.).
- Apoyo en diversos trámites administrativos (expedición de pasaporte, Registro Civil, solicitudes de becas académicas, inscripción para votar desde el extranjero, cumplimentación de modelos tributarios, etc.).

Registro Viajeros del Gobierno de España

Si vas a desplazarte al extranjero sin establecer allí tu residencia puedes registrar tus datos en el Registro de Viajeros. De esta forma, el Ministerio de Asuntos Exteriores, la Unión Europea y de Cooperación les sea más fácil localizarle, asistirle en casos de emergencia, como por ejemplo, catástrofes naturales, atentados terroristas, o un conflicto armado.

<https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

El Euro

El euro² es una de las pruebas más tangibles de la integración europea. Es una moneda común de 19 de los 28 países de la UE y cada día la utilizan unos 338,6 millones de personas. Los beneficios de la moneda común están a la vista para cualquiera que viaje al extranjero o compre en webs de otros países. Los países de la Unión Europea adheridos al Euro son:

Alemania, Austria, Bélgica, Chipre, Eslovaquia, Eslovenia, España, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Portugal

Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)

Antes de comenzar tu movilidad, deberás solicitar la **Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)**. Esta tarjeta es individual y certifica el derecho de su titular para recibir la asistencia sanitaria de urgencia que puedas necesitar durante tu estancia en el extranjero. El período de validez es de dos años, condicionado a que el titular siga reuniendo los requisitos que dieron lugar a su obtención.

Para poder obtenerla podrás solicitarla por **internet**, a través de la Sede Electrónica de la Seguridad Social: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

También podrás personarte en cualquiera de los **Centros de Atención e Información de la Seguridad Social (CAISS)** del **Instituto Nacional de la Seguridad Social**, donde la podrás tramitar en el acto.

La tarjeta será enviada, en un plazo de 10 días al domicilio que figure en la Base de Datos de la Seguridad Social, por lo que es importante que este dato este actualizado.

² Más información: https://europa.eu/european-union/about-eu/money/euro_es

Si no se puede obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, existe la posibilidad de solicitar un Certificado Provisional Sustitutorio (CPS), que tiene una validez de 90 días desde su fecha de inicio. Puede solicitarlo a través de la Sede electrónica de la Seguridad Social.³

Para más información puedes acceder a los siguientes links:

Alemania: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es>

Bélgica y Luxemburgo: [https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es;
https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es&intPagId=1745](https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es;https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es&intPagId=1745)

Francia: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es&intPagId=1737>

Gran Bretaña: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es&intPagId=1756>

Italia: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es&intPagId=1742>

Portugal: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es&intPagId=1750>

Seguro de viaje

Como norma general, los países de la Unión Europea no abonan la totalidad del tratamiento médico. La TSE no garantiza que el servicio vaya a ser gratuito al 100%. Por ello, es importante que durante tu movilidad dispongas de un seguro que cubra costes por accidentes y asistencia durante el viaje, así como la responsabilidad civil siendo éste complementario a la Tarjeta Sanitaria Europea. El Plan de Movilidad de las Cámaras de Comercio cubrirá el seguro complementario a la TSE en el caso de que realices unas prácticas en empresas de la Unión Europea.

En el siguiente link podrás ampliar información sobre los **seguros médicos para estancias temporales**:

http://europa.eu/youreurope/citizens/health/unplanned-healthcare/temporary-stays/index_es.htm

IV. FRANCIA

I. INTRODUCCIÓN

Es uno de los países más poblados de Europa, con unos 67 millones de habitantes. Se divide en 18 regiones administrativas, 13 de ellas se encuentran en la Francia europea, y 5 regiones de ultramar (Guadalupe, Martinica, Mayotte, Reunión, y Guayana Francesa):

Francia Europea

- Bretaña: su capital es la ciudad de Rennes. En esta región se hablan tres lenguas distintas, francés, el bretón y galó. Destaca principalmente la agricultura, y las industrias agroalimentarias.
- Normandía: la capital es Ruan, esta región se encuentra bordeada por el famoso Canal de La Mancha
- Altos de Francia capital, curiosidad, sectores destacados.
- Países del Loira
- Isla de Francia
- Gran Este

³ <http://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761>

- Centro – Valle del Loira
- Borgoña
- Nueva – Aquitania
- Auvernia – Ródano – Alpes
- Occitania
- Provenza – Alpes – Costa Azul
- Córcega

Breve Historia de la República Francesa

Reino de Francia (843 d.C. – 1791 d.C.)

El Reino de Francia en el año 843 con el Tratado de Verdún, que divide el Imperio Carolingo en Francia Central, Occidental y Oriental.

El imperio gobierna Francia hasta el año 987, cuando se corona a Hugo Capeto rey de Francia. Es su descendencia (dinastía Capetos, Casa de Valois, Casa de Borbón) la que unifica posteriormente el país mediante guerras de secesión.

Entre los eventos más importantes de este periodo, se encuentra La Guerra de los Cien Años entre Francia e Inglaterra, que tiene lugar entre 1337 y 1453, y deja personajes históricos como Juana de Arco.

El apogeo del reinado llega en el siglo XVII con el Tratado de los Pirineos (1659) y Francia se convierte en una gran potencia que se extiende a gran parte de Europa. Esto hace que la cultura francesa se contagie por toda Europa, lo que afecta a la literatura, las artes y la ciencia. Aparecen grandes mentes como Fermat, Pascal o Descartes y en Francia se conoce a este periodo como el “Gran Siglo”.

Con la Casa de Borbón, la monarquía absoluta se impone en Francia con la llegada de Luis XIV a principios del siglo XVII, este régimen se mantiene hasta el reinado de Luis XVI. Este último periodo es el más decadente del imperio absolutista, que tenía la población más grande de toda Europa y poseía colonias alrededor de todo el mundo.

I República

En 1789 comienza la Revolución Francesa con la creación de la Asamblea Constituyente y la Toma de la Bastille. La revolución dura diez años y se proclama la República Francesa, aboliendo el sistema tanto político y económico del Antiguo régimen.

Napoleón Bonaparte toma el control de la república en 1799 y establece el primer imperio francés. Su ejército (La Grande Armée) conquista la mayor parte de Europa Continental y el imperio cae en 1815 con la Batalla de Waterloo.

Los Borbones retoman el poder y definen una nueva Carta Magna, reinado que dura hasta la revolución de 1830, que derroca a Carlos X y establece una nueva monarquía constitucional.

II República

En 1848, ocurre un levantamiento popular que concluye con la abdicación del rey Luis Felipe I y da comienzo a la Segunda República Francesa.

La república acaba en 1852 con el golpe de estado de Carlos Luis Napoleón Bonaparte (sobrino de Napoleón Bonaparte), que se proclama Napoleón III emperador del imperio francés. A nivel económico, es este periodo, se produce el desarrollo del liberalismo, lo que provoca la bonanza económica del imperio, pero tras la derrota en la Guerra Franco-Prusiana de 1870, se proclama la Tercera República Francesa.

III República

En este periodo, el imperio colonial francés era el segundo más grande del mundo, por detrás del británico, llegando a ocupar el 8,6% de la superficie del planeta entre los años 20 y 30 del siglo XX.

La Tercera República Francesa dura hasta el año 1945, por lo que las dos Guerras Mundiales son los periodos más duros de la república, ya que Francia fue una de las protagonistas de ambas guerras en las que tanto la pérdida de capital humano y material debilitaron el país.

IV República

La cuarta república se forma después de la Segunda Guerra Mundial y dura hasta 1958. Este periodo se conoce por la lucha del país para mantener su estatus social anterior a la guerra y la reconstrucción del país. Se intenta recuperar el anterior imperio colonial pero el fracaso fue evidente tras la derrota en Indochina y posteriormente en Argelia.

V República

En 1958, la Cuarta República se encontraba en un momento débil e inestable, por lo que se formó la Quinta República Francesa que se apoyó en un fuerte poder ejecutivo. Se destacan de este primer periodo el presidente Charles de Gaulle que apoyó la guerra de Argelia que duró hasta 1962 con el referéndum de autodeterminación.

Lo más destacable de la V República es la reconciliación y la cooperación entre el país galo y Alemania, lo que posteriormente se convirtió en la integración política y económica de la Unión Europea.

II. ALOJAMIENTO

Buscar alojamiento en Francia no es tarea fácil, y menos en París. Si dominas el idioma lo tendrás mucho más fácil, si no sabes hablar francés busca a alguien que te ayude, normalmente no quieren alquilar pisos a gente con la que no puedan comunicarse fácilmente. Lo más recomendable es que alquiles algo temporalmente (airbnb, hostel, etc) y busques alojamiento una vez estés ya en el país.

Estas son los portales de búsqueda de alojamiento más usados:

- www.leboncoin.fr
- www.paruvendu.fr
- www.seloger.com
- www.pap.fr
- www.appartager.com
- <https://www.bienici.com/ladepeche?referrer=ladepeche>
- <https://www.paruvendu.fr/>

Para pisos compartidos:

- www.colocation.fr
- www.lacartedescolocs.fr
- www.fr-fr.roomlala.com
- www.recherche-colocation.com
- www.locservice.fr/colocation

Asimismo, puedes encontrar ofertas de pisos, normalmente habitaciones, en los grupos de Facebook: como españoles en París, Colocation Paris, Logement, Colocation and Sous Location Sur Paris.

En Francia es muy habitual que los anuncios contengan siglas, estas son las más usadas:

Le chiffre après F/T (1, 2 ou encore 3), indique le nombre de pièce que contient le logement (sans la salle de bain et la cuisine). ... Un T2 : Deux pièces : la principale + chambre + cuisine à part. Un T3 : Trois pièces : la principale + 2 chambres + cuisine séparée.

- T indica el número de cámaras que contiene el alojamiento, sin tener en cuenta el baño ni la cocina.
- T1 ou studio: lo que en España conocemos como un estudio, es decir, salón, cocina y dormitorio se encuentran en la misma estancia, y el baño aparte.
- T1 Bis: en este caso la habitación está separada del salón-cocina, y el baño aparte.
- T2: Consta de una habitación y una sala principal y un baño. Todas las estancias se encuentran separadas
- T3: consta de salón, cocina, cuarto de baño y dos dormitorios.
- T4 es igual pero con tres dormitorios, y así consecutivamente,
- Ag – Agencia
- CC – Gastos de comunidad incluidos
- Et – Piso
- FA – honorarios de agencia
- HC – Gastos de comunidad no incluidos
- Rdc – Bajo
- sdB – Baño

Tipos de alojamiento

Sous - location

En Francia existe la opción del subalquiler, en este caso no tendrás que proporcionar aval, pero no tendrás derecho a ayudas al alojamiento.

Foyer-Residence

Una de las opciones más accesible para alguien que llega a Francia sin contrato de trabajo ni aval es un Foyer.

El Foyer al contrario de las residencias son asociaciones con un objetivo social. Son más baratos que cualquier otro tipo de alojamiento. Son hogares para jóvenes trabajadores, estudiantes en prácticas y estudiantes. Piden fianza, pero no aval ya que protegen a los sectores con más dificultad a la hora de encontrar alojamiento.

Finalmente, siempre puedes buscar una residencia privada. Estas suelen estar muy bien situadas respecto a los campus universitarios y muy bien conectadas con el centro de la ciudad. Son más caras, pero suelen ser también más espaciales, aunque dependerá de la ciudad a la que vayas y claro está, de la residencia. Suelen estar muy concurridas, así que solicita plaza lo antes posible. En París siempre están colapsadas a no ser que sea periodo de verano, en este caso no hay mucho problema para encontrar sitio en ellas ya que se encuentran vacías.

Te dejamos unas webs que seguramente te sean muy útiles para empezar a buscar tu residencia:

- <https://www.adele.org/es/> (buscador de residencias por todo el país)
- <https://www.fac-habitat.com/fr/residences-etudiants>
- <https://www.nexity-studea.com/> (red de residencias muy recomendada, tienen incluso varios centros por ciudad, todos situados muy cerca de los campus universitarios.)
- <https://es.location-etudiant.fr/>
- <https://www.immojeune.com/> (aquí encontrarás tanto residencias como ofertas de alquiler)
- <https://www.student.com/es-es/fr>
- <https://www.universityrooms.com/es-ES/countries/FR>

Vivienda solidaria

Otra opción que tienes, sobre todo si quieres sentirte acogido desde el primer momento, es la web <http://www.leparisolidaire.fr/wp/>, a través de la cual encontrarás a gente mayor que vive sola y está deseando abrir sus puertas. Es mucho más barato que alquilar una habitación a un particular, y así estás seguro de tener un buen amigo nada más aterrizar en Francia.

Collocation

Es el alquiler de un alojamiento en convivencia entre varias personas. Es común entre gente joven. Es probable que te pidan el “dossier de locataire”.

Alquiler

Si lo que quieres es tener tu propio espacio solo para ti, va a ser un poco más complicado, especialmente a la hora de preparar y entregar todo el papeleo. En cualquier ciudad de Francia

te pedirán el famoso “dossier de locataire”. Si puedes, empieza a prepararlo cuanto antes, te recomendamos empezar a reunir todo lo que necesitas desde antes de salir de España. (Ya que como sabes, los trámites burocráticos desde el extranjero siempre llevan mucho más tiempo y trabajo) En las ciudades más grandes (Paris, Burdeos, Lille, Marsella...) sobre todo, es muy complicado encontrar alojamiento, así que intenta tenerlo todo listo para que en cuanto veas algo que te interese no te quedes sin él.

Aquí te dejamos una lista de los documentos que deberán componer tu dossier:

-Fotocopia de tu DNI y Pasaporte.

-Contrato de trabajo o convenio de beca (por ejemplo, la beca Erasmus): para acreditar que vas a recibir ingresos.

-Las últimas 3 nóminas.

-Quittance de loyer: justificantes de haber pagado el alquiler los últimos 3 meses, ya sea en España o en Francia, sirve para certificar de que no tienes impagos por alojamiento. Si tus documentos están en español, te recomendamos que te agencies una traducción al francés.

-Aval: lo más frecuente es que te pidan un aval francés, algo que para los recién llegados es complicado de encontrar. Si tienes algún familiar, amigo francés o ya instalado, puedes pedir que te avale, ya que en ocasiones es un requisito.

Existe una solución del gobierno francés si este no fuera tu caso:

Para que un joven sin contrato de trabajo o en prácticas pueda tener un **aval francés** para acceder al alquiler de una vivienda, existe un programa estatal en el que el gobierno francés se compromete a ser tu aval: **Garantie Visale**, dispositivo puesto en marcha por Action Logement (que se alimenta de las cotizaciones que pagan las empresas del sector privado).

Más detalle: <https://www.visale.fr/#!/visale-locataire>

-Fianza: casi siempre te pedirán que dejes una fianza pagada incluso antes de entrar a tu casa o piso, es algo muy común en Francia. Esa fianza se llama *Garantie* en francés y puedes corresponderse de 1 a 3 meses de alquiler.

-RIB de tu banco, preferiblemente francés.

- Por último, recordar, que para todo tipo de vivienda se te pedirá un Assurance Habitation, que en Francia va a cargo del inquilino. Sera obligatorio tener l'assurance habitation para el día de « entrée dans les lieux » o check-in del inventario. Para ello tienes varias opciones. Lo más común es acudir a un banco francés. Puedes aproximarte a cualquier sucursal de cualquier banco

francés o caja de ahorros francesa para que te proporcionen un seguro en el momento con la necesidad de una apertura de una cuenta bancaria que te realizaran en el mismo momento. Recomendamos el banco BNP PARIBAS, ya que suele poseer de ofertas para jóvenes y estudiantes.

Otra opción es contratar un seguro de manera online con alguna aseguradora privada. Un seguro de contratación online muy económico es <https://smerra.fr/4-assurances>

Ayudas al alojamiento

CAF, es el Servicio de Seguridad Social responsable de la familia. Esta organización paga ayudas como subsidios de vivienda. Todo el mundo que adquiera un alquiler en cual sea su modalidad tiene derecho a las ayudas de alojamiento, sea cual sea su nacionalidad o procedencia. Se aconseja realizar la solicitud el día que se llega a Francia o incluso antes de llegar a Francia y llevar contigo los documentos que te requerirán antes del viaje a Francia.

Para ello no olvides antes de salir de España de obtener los siguientes documentos que es probable te pedirán, ya que depende de cada situación:

- Un justificante de alojamiento firmado por el propietario o el foyer.
- Un documento de identidad. Con el DNI será suficiente.
- Una cuenta de banco francesa.
- **La partida de nacimiento. (Importante que la traigas antes de salir de España, es tu ciudad de nacimiento).**

Puedes solicitar la en www.caf.fr

Mobili-Pass, subvención Mobili-Pass de Action Logement, organismo público al cual cotizan la mayoría de empresas del sector privado, destinada a todo empleado (extranjero o no) que sea transferido a Francia por motivos profesionales como resultado de un nuevo empleo, un transfer o expatriación. Esta ayuda consiste en poner a disposición del empleado una empresa de relocation que se encarga de la búsqueda de alojamiento.

Los requisitos:

- (i) Trabajar en el sector privado para una empresa de más de 10 empleados con SIRET francés
- (ii) La distancia entre la antigua y la nueva residencia debe ser mayor a 70 km
- (iii) El ingreso fiscal del empleado en N-2 debe ser inferior a 38 236 euros para una persona sola que llega a Ile-de-France (o bien 57 146€ si se trata de una pareja)
- (iv) La empresa de relocation ha de encontrar el alojamiento entre los tres meses antes y los seis meses después del evento que causó la movilidad (normalmente, la fecha efectiva de incorporación al puesto de trabajo en Francia).

Nota: un “stagiaire” no es elegible a esta ayuda al no existir contrato laboral entre la empresa y el empleado; no obstante, una persona en contrato de alternance, professionalisation, CDD, CDI sí lo es.

Si cumples con los requisitos mencionados, puedes ponerte en contacto con EOS Relocation en contact@eos-relocation.com, empresa de relocation que tramita igualmente este tipo de ayuda directamente con Action Logement.

III. TRANSPORTE EN FRANCIA

Tren

La SNCF (Sociedad Nacional de Ferrocarriles Franceses) es la empresa que opera en el país, ofrecen los siguientes servicios de trenes:

- Trenes de alta velocidad (TGV) que conectan la ciudad de París con otras ciudades importantes como Burdeos, Marsella o Lyon.
- Trenes de bajo coste de TGV conocidos como OUIGO que comunica muchas ciudades del país a precios más asequibles. Los billetes solo pueden adquirirse por internet.
- inOUI son los trenes TGV Premium, tienen las tarifas más altas, pero ofrecen una gran comodidad y muchos servicios extras (WIFI, enchufes, etc.)
- Trenes de media y larga distancia (Intercités) que conectan el resto de ciudades.
- Trenes regionales (TER).
- RER (Red ferroviaria exprés regional) son lo más parecido a Cercanías – RENFE en España, operan sólo en la ciudad de París.

En París, también es muy utilizado el tren de cercanías que une a toda la región “Ile de France”. Con el pase Navigo se puede utilizar este transporte de manera gratuita, pero en caso de comprar un billete individual saldrá más caro que un billete de metro normal.

Autobús

Los autobuses en Francia no se utilizan tanto como en España, ya que los trenes cubren satisfactoriamente el desplazamiento entre ciudades y a unos precios razonables. Donde más se usa es en las zonas rurales, y en las ciudades.

Existe la línea de autobuses estatal, OUIBUS que circula por Francia y otras compañías privadas de bajo coste y muy populares como Flixbus ou Ouicar, que circulan por Europa.

Autobús urbano

En París, el autobús urbano es una buena opción si tenemos que viajar de noche en transporte público y se han acabado las líneas de metro. El viaje cuesta lo mismo que el del metro, pero es bastante más lento, por lo que no es recomendable si tenemos que realizar trayectos largos. Existen alrededor de 100 líneas de autobús urbano.

En Burdeos, el tranvía es con el autobús el transporte más utilizado en la ciudad, ya que la conexión entre ambos transportes es muy buena y permite recorrerse la ciudad sin perder mucho tiempo ni gastarse mucho dinero, pues el transbordo está incluido en el precio del billete. Burdeos dispone de 4 líneas de Tranvía “Tram” que recorren toda la ciudad, aunque cierran por la noche.

Aunque Burdeos no disponga de metro, al ser una ciudad pequeña, con el tranvía y el autobús es suficiente para transportarse por la ciudad. Dispone de 14 líneas de bus y el trayecto cuesta 1,45 euros.

En Lyon, existen más de 130 líneas de autobús que aseguran los trayectos en toda la comunidad. Lyon ofrece también 5 líneas de tranvía, por lo que el transporte de Lyon se basa en la combinación de los tres medios de transporte mencionados. Los precios del trayecto son los mismos que los del metro y a la hora de decidir donde mudarnos será recomendable conocer las combinaciones.

Taxi

A día de hoy, lo más económico es utilizar alguna aplicación como Uber, algunas ciudades ofrecen la opción de compartir Uber con otros usuarios que hagan un recorrido parecido y así sale más económico. En nueve ciudades francés también se usa Heetch, que es otra compañía como Uber pero un poco más barata.

Si no dispones de estas aplicaciones, siempre tendrás la opción de desplazarte en taxi, pero a un precio mucho más elevado. No tienen un color asignado, pero puedes diferenciarlos de los coches normales por el distintivo iluminado que llevan en la parte superior del coche.

En Paris, la manera más rápida de encontrar uno en París es yendo a una calle concurrida y esperar que llegue uno para pararlo haciendo un gesto con la mano.

En Burdeos, es recomendable llamar al Taxi para que nos venga a buscar, ya que es complicado parar a uno por la calle. Este es el número para contactar taxistas de Burdeos: 05 56 28 01 04. En este caso se puede pedir la tarifa por teléfono antes de que nos venga a buscar.

En Lyon, al igual que en las ciudades anteriores, podremos coger el Uber y el Taxi desde cualquier parte de la ciudad y aunque el precio del Taxi sea algo más caro, la diferencia de precios no es tan grande como en la capital.

Metro

Las ciudades de París, Lille, Lyon, Marsella, Toulouse y Rouen son las ciudades francesas que cuentan con este medio de transporte.

En Paris, el metro es el transporte más común en París. La capital dispone de 14 líneas de metro y 4 líneas de RER que conectan París y sus alrededores. El precio de usar este servicio es de 75 euros mensuales en caso de utilizar el abono mensual llamado "Navigo" y de 1,90 euros el billete de metro para un viaje individual.

Para la creación de la tarjeta mensual te falta:

- Un justificante de alojamiento que certifique que vives en París.
- El DNI y una foto de carnet

Acercándote con ello a una de las bocas de metro acreditadas para la creación de la tarjeta no tardaras más que unos minutos.

El precio del RER es más alto y depende de la distancia que nos queramos desplazar.

El metro permanece abierto de 5:30 de la mañana a 12:30 de la noche entre semana y los viernes y sábados cierra a la 1:30 de la mañana.

En Lyon, se dispone de 4 líneas de metro que recorren toda la ciudad. El viaje cuesta 1,8 euros pero dependiendo del número de billetes que compremos podremos ahorrarnos algo de dinero (el taco de 10 billetes cuesta 16 euros). También existe el abono mensual que cuesta 63,2 euros y merece la pena si vamos a utilizarlo a diario.

A continuación, explicaremos cuales son **los medios de transporte para llegar a las ciudades** más importantes de Francia desde España:

PARIS

El **avión** es el medio más utilizado debido a la buena conexión que tienen los aeropuertos parisinos y los españoles, lo que hace que, consiguiendo los billetes con antelación, sea la manera más barata y rápida de transporte.

En París coexisten 3 aeropuertos:

- Aeropuerto de Charles de Gaulle en el norte, tiene conexión directa con París a través del RER B o bus llamado Rossy Bus.
- Aeropuerto de Orly en el sur, deberemos combinar el Orlyval con el Rer B para ir de Orly a París. El Orlyval es un tren que conecta el aeropuerto con la estación del RER B de Antony en París en aproximadamente 8 minutos. Una vez en la estación de Antony transbordaremos al RER B para dirigirnos al centro de París. Otra opción es el bus, llamado Orlybus que conecta directamente el aeropuerto con París.
- Aeropuerto de Beauvais que se encuentra a 85 kilómetros al norte de París y del que salen la mayoría de las líneas de bajo coste. El acceso a este aeropuerto se hace a través de autobuses privados con salidas frecuentes y con una duración del trayecto directo de 1 h 15 min.

También existe la posibilidad de viajar a París **en tren**. Esta opción es recomendable para la gente que no le guste el avión o viva en la frontera con Francia. Se puede coger desde Barcelona (con paradas en Girona y Figueres), o desde Hendaya y el trayecto dura unas 4 horas y media.

El transporte menos cómodo sería el **autobús**, cuyo trayecto desde Madrid dura entre 16 y 18 horas y desde Barcelona entre 14 y 15.

No es recomendable hacer el trayecto en **coche** debido a los altos costes de combustible y peajes franceses.

BURDEOS

La segunda ciudad que presentaremos será Burdeos. Esta ciudad se encuentra a menos de 200 kilómetros de la frontera con España, por lo que el trayecto puede hacerse en coche o autobús desde muchas ciudades españolas, sobre todo desde las situadas en el País Vasco, Navarra o Castilla y León.

De todas formas, el **avión** sigue siendo la manera más rápida de llegar. Desde Madrid y Barcelona salen varios aviones diarios con destino al aeropuerto de Burdeos-Merignac.

El **tren** también es un buen transporte para las ciudades cercanas a la frontera, aunque el coste del viaje, si no se coge con antelación, es más caro que en avión.

LYON

Por último, mostraremos los medios de transporte para llegar a Lyon. Como siempre, la manera más rápida de llegar es el avión, y las compañías que operan desde España con vuelo directo al aeropuerto de Lyon-Saint Exupéry son Vueling e Iberia, que ofrecen vuelos directos desde Barcelona, Madrid, Málaga, Mallorca y Sevilla. El transporte desde el aeropuerto a la ciudad puede efectuarse en tranvía, taxi o coche.

El **tren** que conecta Lyon con España es el Tren de Alta Velocidad que sale desde Barcelona y tarda 5 horas en llegar, aunque también se puede coger tren directo desde las ciudades más importantes de Francia, por lo que, es recomendable ver todas las conexiones con transbordos incluidos.

El trayecto puede efectuarse en **autobús**, pero como en el caso de París, el viaje es largo (desde Barcelona se tarda entre 9 y 10 horas, desde Madrid 19, Valencia 15, Zaragoza y San Sebastian 11).

En el caso de querer ir por carretera, es más cómodo efectuar el viaje en **coche**, ya que las distancias desde el norte de España no son tan largas. Por ejemplo, desde Barcelona se tardan unas 6 horas, por lo que puede ser un trayecto asequible en el caso de querer llevar el coche a Lyon.

V. BÚSQUEDA DE EMPLEO

Portales web

FRANCIA

PORTALES DE EMPLEO	
Portal de empleo y formación	http://empleofrancia.com/es/
Empresa de cartografía y topografía	https://etudis.fr/
Empresa trabajo temporal y portal de empleo genérico	https://archibat.com/fr
Empresa de reclutamiento de altos directivos, ingenieros y otros profesionales altamente cualificados	http://www.1001talents.com/
Portal empleo para bilingües o multilingües	https://www.misterbilingue.com/fr

ANPE. Agence nationale pour l'emploi	www.pole-emploi.fr
APEC. Association Pour L'emploi Des Cadres	www.apec.fr
OFII. Office Français De L'immigration Et De L'integration	www.ofii.fr/
Portal de empleo para personas bilingües y multilingües	www.animjobs.com/
Portal de ofertas para cuidar a niños: <i>baby-sitter</i>	www.yoopala.com
Empresa de cartografía y topografía → Expuesta anteriormente	www.etudis.com/
Portal de empleo para jóvenes y prácticas para estudiantes y/o graduados	www.iquesta.com/
Portal de empleo y ofertas de formación	www.planetanim.com
Portal dirigido a jóvenes. Ofrecen prácticas curriculares y en empresas	http://www.letudiant.fr/jobsstages.html?origin=emploi
Empleos dirigidos a la movilidad internacional	www.unse.org/fr/sejours/jobs.html
Ofertas de trabajo de temporada, trabajos de verano y contratos a corto plazo	www.saisonnier.fr/
Página con diversos temas relacionados con Francia: Trabajo temporal, ofertas de trabajo, estudios de idiomas y presenciales, directorio de empresas francesas y foro.	www.redfrancia.com/
APP para chatear en director → Expuesta anteriormente	http://www.amplement.fr
Web con información para estudiantes: Ayuda a elaborar un CV, prácticas en empresas, alternancia, ofertas de empleo, etc. También tienen información de viajes, cultura, ocio, etc.	http://www.capcampus.com/
L'Étudiant web especializada en información sobre formación, estudios y trabajos para jóvenes de 15 a 25 años. Asesora a alumnos de secundaria, estudiantes y sus padres en cuestiones de orientación educativa y vocacional y formación inicial y continua.	https://www.letudiant.fr/

BÚSQUEDA DE EMPLEO POR SECTOR	
Construcción, ingeniería y obras públicas.	http://www.actionbtp.com
Contabilidad y Gestión:	http://www.admincompta.fr
Ingenieros:	http://www.aerocontact.com/
Aeronáutica, Ingenieros:	http://www.aeroemploinformation.com/
Estudiantes, Recién titulados:	http://ww21.afij.org/
Personas con discapacidad:	http://www.agefiph.fr

Sector agroalimentario:	http://www.agrojob.com
Arquitectura y urbanismo, Contabilidad y Gestión, Directivos, Ingenieros:	http://www.apec.fr
Agricultura, sector agroalimentario:	http://www.apecita.com
Arquitectura y urbanismo:	http://www.archiemploi.com
Contabilidad y gestión:	http://www.assistante-experte.com
Banca-Finanzas-Seguros:	http://www.assurancejob.com
Informática IT	http://www.bale.fr NO FUNCIONA

VI. VIDA PRÁCTICA Y CULTURAL

Cuestiones generales

Hora oficial: su zona horaria pertenece a la Hora Central Europea, por lo tanto es la misma hora que en España.

Enchufes y electricidad: los enchufes son iguales que en España, con dos salidas redondas, y un voltaje de 230 V

Horario comercial: Por lo general casi todas las tiendas de Francia abren **de lunes a sábado de 9:30 a 19:30** horas. Los grandes almacenes suelen cerrar una hora más tarde.

Días festivos nacionales

1 Enero	Jour de l'An
22 Abril	Lundi de Pâques
1 Mayo	Fête du Travail
8 Mayo	Fête de la Victoire 45
30 Mayo	Jeudi de l'Ascension
10 Junio	Lundi de la Pentecôte
14 Julio	Fête Nationale
15 Agosto	Fête de l'Assomption
1 Noviembre	Fête de la Toussaint
11 Noviembre	Fête de l'Armistice 1918
25 Diciembre	Noël

**Los días pueden variar dependiendo del año*

Justificante de domicilio

En Francia te pedirán este justificante ("*Attestation d'hébergement*") para prácticamente todo, desde comprar la tarjeta de metro hasta abrirte una cuenta bancaria. Este documento podrás obtenerlo o bien teniendo un piso alquilado legalmente (valdrá con el contrato, facturas, recibos, etc), si vives en casa de alguien o en un hotel/hostal servirá con que te hagan un

justificante de que resides ahí. En el caso de que no puedas justificarlo, podrás acercarte a los servicios sociales franceses y ellos podrán ayudarte.

Alta Consular

Si vas a residir en Francia es aconsejable que te des de alta en el Registro de Matrícula del Consulado dentro del primer mes a tu llegada, deberás acudir a un Consulado u otro dependiendo de donde vayas a establecer tu residencia. Si vas a instalarte en París o en alguna de las demarcaciones pertenecientes al Consulado General de España en París (puedes consultar aquí si te encuentras en alguna de sus demarcaciones: <http://www.exteriores.gob.es/Consulados/PARIS/es/Consulado/Paginas/Demarcacion.aspx>) podrás solicitar cita previa a través de este link: <http://www.exteriores.gob.es/Consulados/PARIS/es/Consulado/Paginas/Articulos/20160615NOT1.aspx>

No olvides darte de baja en el mismo antes de tu vuelta a España.

Comunicaciones telefónicas

A partir del 2017, se abolió el roaming en la Comunidad Europea, por lo que podemos disfrutar de nuestra tarifa nacional y de sus ofertas en toda Europa sin tener que pagar un extra por estar en el extranjero, teniendo en cuenta que las tarifas contratadas en España se reducen en Francia. Es aconsejable adquirir un número de teléfono francés para poder llevar a cabo todo tipo de trámites en el país. Existe una variedad de compañías telefónicas con diferentes tarifas, siendo las más económicas: free mobile y Bouygues Telecom.

Asistencia sanitaria

El sistema sanitario francés es uno de los mejores del mundo. Con la TSE y el seguro que ofrece el Plan de Movilidad podrás acceder a muchos servicios médicos, farmacéuticos y urgencias.

¿Qué es necesario saber sobre el sistema sanitario francés?

A diferencia de España, el Sistema Sanitario Francés se rige por el copago, lo que significa que la Seguridad Social Francesa no **siempre** cubre el 100% de la asistencia médica, sino que **en ocasiones** el beneficiario del servicio tendrá que abonar parte del coste del servicio.

Además, se rige por un sistema de pronto pago, la sanidad en Francia no es gratuita, por lo que si vienes solo con la tarjeta europea deberás pagar las consultas incluso las urgencias y posteriormente la seguridad social española o tu seguro privado en España, sea cual sea, procederá a la devolución de estos gastos. Por lo que es importante conservar las facturas y los recibos para luego aportarlos.

Otra forma de recuperar parte de los gastos médicos es presentando *la Feuille de soins*, proporcionada por tu médico durante la consulta, en tu CPAM más próxima a tu domicilio en Francia.

Al estar asegurado en el territorio de otro Estado, durante tu estancia temporal en Francia lo dispuesto en las leyes francesas en materia de "recorrido sanitario obligatorio" (designación de un médico de cabecera, consulta con éste antes de acudir a un médico especialista) no se te aplicará. Por ende, no hará falta presentar la prescripción médica para consultar a un especialista. Deberás pagar los honorarios al médico, y posteriormente, presentando la llamada "feuille de soins" a la CPAM, se te serán devueltos una parte de los gastos médicos, como explicaremos posteriormente.

Turismo

En Francia hay muchas ciudades/pueblos interesantes para visitar, estas son las más reclamadas por los turistas:

- **París:** situada a las orillas del río Sena, es la capital de Francia, y la ciudad más poblada con más de 2 millones en el municipio central, y más de 12 millones en el área metropolitana. Es la ciudad más visitada por excelencia del país, gracias a su gran oferta cultural y arquitectónica. Además podrás visitar Disneyland París.
- **Burdeos:** se encuentra en el suroeste del país, gran parte de la ciudad fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2007. Es conocida por sus viñedos.
- **Lyon:** es la tercera ciudad más poblada del país, se encuentra a las orillas del Ródano. Es la segunda ciudad universitaria, acoge a más de 140.000 estudiantes cada año. Tiene un gran patrimonio histórico y arquitectónico, muchos de sus edificios forman parte de la lista de Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO.
- **Niza:** se encuentra en la famosa Costa Azul. Tiene un turismo de alto nivel adquisitivo, sobre todo en verano, gracias a sus hermosas playas y balnearios. Sus carnavales son de los más importantes del mundo.
- **Estrasburgo:** en la región de Alsacia, en esta ciudad se encuentra el Parlamento Europeo, el Consejo de Europa y el Tribunal de Derechos Humanos. Parte de la ciudad fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1988.
- **Toulouse:** es la cuarta ciudad más poblada del país. Es conocida como la Ciudad Rosa porque la mayoría de sus casas fueron construidas con ladrillos de terracota.
- **Montpellier:** se encuentra en el sur del país. Tiene una gran diversidad arquitectónica, desde palacetes del s. XVII a s.XIX a sus demostraciones de Street arte en algunas de sus calles.
- **Córcega:** es una isla situada en el mar mediterráneo, su capital es Ajaccio. Está formada por la Alta Córcega y la Córcega del Sur. Es un paraíso natural, la isla es prácticamente una montaña en el mar.
- **Cannes:** se encuentra en la Riviera Francesa, al sur del país. Es conocida mundialmente por acoger a uno de los festivales de cine más importantes.
- **Palacio de Versalles:** era la antigua residencia real, ubicado en el municipio de Versalles, muy cerca de París. Es uno de los lugares turísticos más visitados.
- **Bretaña:** es una región que no recibe grandes cantidades de turistas, pero, sin embargo, merece la pena visitar. Tiene una variada oferta, desde sus numerosos faros, sus castillos de cuentos y hadas, hasta sus ciudades centenarias.
- **Lourdes:** es famosa por su castillo y por albergar el Santuario de Lourdes, foco de peregrinación católica compuesto por varias iglesias, centros de peregrinos y otros edificios.
- **Carcasona:** es famosa por su ciudadela amurallada, la cual fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en el año 1997.

Para más información turística de Francia puedes visitar esta página: <http://ee.france.fr/>

Actividades turísticas en París

- **Torre Eiffel:** es el monumento más representativo de París, y el más visitado del mundo. Fue creado para la Expo de 1889
- **Campos Elíseos:** es una avenida que comienza en la Plaza de la Concordia y acaba en el Arco del Triunfo.
- **Museo de Louvre:** es el museo más importante del país. Comprende alrededor de 300.000 obras. Las pinturas y esculturas más importantes que puedes encontrar en este museo son: La Gioconda (Leonardo Da Vinci), La Libertad Guiando al Pueblo (Delacroix), Las Bodas de Caná (Veronés) y La Venus de Milo, entre otras.
- **Catedral de Notre-Dame:** es la catedral gótica más famosa del mundo y más antigua. Actualmente se encuentra cerrada hasta nuevo aviso desde el reciente incendio.
- **Arco del Triunfo París:** es el segundo monumento más representativo de la ciudad, después de la Torre Eiffel. Este arco representa las victorias del ejército francés de Napoleón, quien ordenó su construcción en 1806.
- **Barrio de los pintores (Montmartre):** está situado en una colina de 130 metros, en lo alto de la colina se encuentra la famosa Basílica del Sagrado Corazón, desde su cúpula se puede contemplar la ciudad. La otra parte de Montmartre está compuesta por los antiguos cabarets (Moulin Rouge), sex-shops, y la bohemia plaza du Tertre.
- **Panteón de París:** se encuentra en el pintoresco Barrio Latino, ofrece unas bonitas vistas de la ciudad.
- **Palacio Nacional de los Inválidos:** era la antigua residencia de soldados franceses retirados. Actualmente en su interior se encuentra la sepultura de Napoleón.
- **Barrio Latino:** fue bautizado con este nombre, en la Edad Media, por los estudiantes que residían en este barrio que usaban el latín para comunicarse.

Descuentos

Si tienes el Carné Joven Europeo (European Youth Card) podrás obtener numerosos descuentos en Francia, si no lo tienes te recomendamos que lo obtengas lo antes posible. Aquí puedes ver los descuentos que ofrece este carné en el país galo: <https://cartejeunes.fr/en/our-special-offers/our-best-discounts/>

Además, en Francia si tienes menos de 26 años y eres residente de algún país de la UE tendrás acceso gratuito a muchos de los museos del país, así como a atracciones turísticas. En este caso será suficiente con presentar tu DNI o cualquier documento que acredite tu edad. No te preocupes si eres mayor de 26 años, hay algunos museos que también ofrecen la entrada gratuita a todo el mundo, y otros muchos ofrecen acceso gratuito a las colecciones permanentes.

Si quieres viajar por el país, y tienes entre 16 y 27 años con la tarifa TGV Max (trenes de alta velocidad) podrás viajar ilimitadamente siempre que reserves con una antelación de 30 días antes del viaje, podrás cancelar el viaje sin ningún tipo de coste.

En resumen, en Francia los jóvenes pueden obtener numerosos descuentos, nuestro consejo es que visites la web del servicio que quieras obtener (transporte, museos, actividades turísticas, etc) y te informes, ya que cada establecimiento puede ofrecer un descuento distinto.

Aprender francés

El DELF (Diploma de Estudios en Lengua Francesa) y el DALF (Diploma Avanzado de Lengua Francesa) son los únicos diplomas de francés como lengua extranjera, otorgados por el Ministerio de Educación Nacional de Francia.

Una de las preguntas que nos solemos hacer es ¿Existen clases de francés gratis? Para responder a esta pregunta, a continuación, os comunicamos las mejores webs y aplicaciones para aprender el francés de manera gratuita en internet:

Françaisfacile.com
bonjourdefrance.com
123cours.com

Pero si prefieres cursos presenciales, siempre puedes consultar los cursos de la *Alliance Française* en la ciudad francesa donde te alojes.

Por otra parte, desde la COCEF, a través de su departamento de formación se ofrecen cursos de francés para españoles y si vienes de parte del Plan de Movilidad, puedes obtener un descuento.

Por último, recomendamos la web TV5Monde (<http://www.tv5monde.com/>) donde podréis acceder a videos, programas de televisión, juegos y una sección totalmente dedicada a la lengua francesa.

VII. DIRECTORIO DE TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS

El prefijo francés es el (00 33).

Teléfonos de urgencias en Francia:

- Urgencias: 112
- Urgencias personas sordas: 114
- Bomberos: 18
- SAMU (Urgencias médicas fuera del centro urbano): 15
- Policía: 17
- Timos (Allô Escroqueries): 0811020217
- SAMU Social (auxilio personas sin hogar): 115
- Aduana: 0811204444

Direcciones de interés:

- ***Persona de contacto del programa Plan de Movilidad en Francia***

Cristina Gonzalez

22 Rue Saint Augustin 75002 Paris

Telf: 01 42 61 33 10

Email: servicecommerical@cocef.com

- ***Cámara de Comercio de España en Francia:***

22 Rue Saint Augustin 75002 Paris

Telf: 01 42 61 33 10

- ***Consulado General de España en Bayona***

Résidence du Parc 4, Av. du B.A.B. 64100 BAYONNE

Tel: 00 33 (0) 5 59 59 03 91/05 59 59 38 91

Teléfono de emergencias consulares

Desde Francia: 06 74 97 16 91

Desde España: 0033 674 97 16 91

- ***Consulado General de España en Burdeos***

1, rue de Notre Dame. 3000 BORDEAUX

Tel: 00 33 (0) 5 56 52 80 20

Teléfono de emergencias consulares

Desde Francia: 06 67 09 02 45

Desde España: 0033 667 09 02 45

Viceconsulado Honorario en LA ROCHELLE

8, rue de la Bouette. 17000 La Rochelle

Tel: 00 33 (0) 6 09 32 61 98

- ***Consulado General de España en Estrasburgo***

13, Quai Kléber. 67000 STRASBOURG

Tel: 00 33 (0) 3 88 32 67 27

Teléfono de emergencias consulares

Desde Francia: 07 64 20 33 33

Desde España: 0033 764 20 33 33

Consulado Honorario en BESANÇON

Résidence "Le Président" 2E, rue Isembart. 25000 Besançon

Tel: 00 33 (0) 3 81 80 64 58

- ***Consulado General de España en Lyon***

1, rue Louis Guérin. 69100 VILLEURBANNE

Tel: 00 33 (0) 4 78 89 64 15

Teléfono de emergencias consulares

Desde Francia: 06 37 27 93 48

Desde España: 0033 637 27 93 48

Viceconsulado honorario en Dijon

11, rue de Tillot - 21000 DIJON

Tel.: 03 80 49 82 66

Viceconsulado honorario en Grenoble

Maison de l'International. Parvis des Droits de l'Homme

1, rue Hector Berlioz - 38000 GRENOBLE

Tel.: 04 76 00 76 89

- ***Consulado General de España en Marsella***

38, rue Edouard Delanglade. 13006 MARSEILLE

Tel: 00 33 (0) 4 91 00 32 70

Teléfono de emergencias consulares

Desde Francia: 06 08 71 79 88

Desde España: 0033 608 71 79 88

Consulado Honorario en MÓNACO

20, boulevard des Moulins. 98000 Mónaco

Tel.: 377.93.15.26.62

Viceconsulado honorario en NIZA

4, boulevard Jean Jaurès. 06300 Niza

Tel: 00 33 (0) 4 93 92 54 84

Viceconsulado honorario en TOULON

Immeuble le Mont d'Or 215, ave. de la Victoire. 83100 TOULON

Tel: 00 33 (0) 4 94 22 54 32

- ***Consulado General de España en Montpellier***

24, rue Marceau. 34000 MONTPELLIER

Tel: 00 33 (0) 4 67 58 20 21

Teléfono de emergencias consulares

Desde Francia: 06 70 16 80 43

Desde España: 0033 670 16 80 43

- ***Consulado General de España en París***

165, Boulevard Malesherbes. 75017 PARIS

Tel: 00 33 (0) 1 44 29 40 00

Teléfono de emergencias consulares

Desde Francia: 06 15 93 87 01

Desde España: 0033 615 93 87 01

Consulado Honorario en FORT DE FRANCE

Pointe la Rose. 97231 LE ROBERT (Martinique)

Tel: 00 33 (0) 5 96 38 03 47

Consulado Honorario en RENNES

2, allée des Açores. 35200 RENNES

Tel: 00 33 (0) 6 07 87 11 40

Viceconsulado Honorario en LE HAVRE

12, rue du Roi Albert

76310 SAINTE ADRESSE

Tel: 00 33 (0) 2 35 43 85 70

Viceconsulado Honorario en LA ISLA DE LA REUNION

2B, Allée des Dahlias

97410 SAINT-PIERRE

Tel.: 00 33 (0) 262 262 56 62 45

Viceconsulado Honorario en PAPEETE

Clinique Mamao 95, Avenue Georges Clemenceau. Immeuble la Orana, 2ème étage

Dirección Postal: B.P. 186 - 98713 Papeete (Tahiti)

Tél. + 00 689 40 54 03 58

- **Consulado General de España en Pau**

6, Place Royale. 64000 PAU

Tel: 00 33 (0) 5 59 27 32 40

Teléfono de emergencias consulares

Desde Francia: 06 88 58 07 06

Desde España: 0033 688 58 07 06

- **Consulado General de España en Perpiñán**

12, Rue Franklin. 66000 PERPIGNAN

Tel: 00 33 (0) 4 68 34 33 78

Teléfono de emergencias consulares

Desde Francia: 06 07 21 63 15

Desde España: 0033 607 21 63 15

- **Consulado General de España en Toulouse**

16, rue Sainte Anne. 31008 TOULOUSE

Tel: 00 33 (0) 5 34 31 96 60

Teléfono de emergencias consulares

Desde Francia: 06 70 31 93 57

Desde España: 0033 670 31 93 57

Atención pruebas de detección del COVID-19 / Depistage COVID-19

En Francia la prueba PCR es gratuita, bastara presentar se en un laboratorio privado con el DNI y la TSE, no se necesita prescripción médica en ningún caso.

La prueba serológica, en contra, es de pago.

Verifica primero, si el laboratorio atiende con cita previa o sin ella.

El propio laboratorio te indicara en cuanto tiempo obtendrás los resultados.

Puedes consultar el laboratorio más cercano a tu domicilio a través del rastreador del gobierno en la siguiente página web: <https://sante.fr/recherche/trouver/DepistageCovid>

Además, el gobierno ha lanzado una aplicación móvil, **TousAntiCovid**, como punto de información sobre el virus.

Puedes encontrar toda información actualizada relacionada con el COVID-19 en Francia en la siguiente página web: <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/tests-et-depistage#:~:text=Les%20conditions%20pour%20se%20faire,votre%20Agence%20r%C3%A9gionale%20de%20sant%C3%A9>.

PPROFITEZ DE TON VOYAGE AVEC PICE!